

まっぼくッ



Contents

2P 医師紹介

4・5P 通所リハビリテーション

6P 令和4年度 入退院データ・院内旅行

3P 入職式・入職者あいさつ

～送迎サービスのご案内～

7P 季節の食事・松戸ウォッチング



医師紹介



水谷 修紀

4月に入職致しました。今まで小児がん・白血病や発達障害の子たちを診てきました。病に苦しむ子どもや保護者のありようを前に教えられることが多くありました。

身体や心が思い通りにならない時の苦しみは子どもも大人も同じです。苦しみを理解し、共感する所に人としての救いの原点があるように思います。いろいろな出会いに前向きの意味を見出すことが大切だと思っています。不慣れな点も多いですが、どうかよろしくお願ひいたします。



瀬野 光蔵

4月より入職となりました。

2017年3月に大阪市立大学を卒業後、神奈川県で初期研修を行い東京都で内科研修後、現在は千葉県千葉リハビリテーション病院のリハビリテーション科専門医プログラムで専攻医をしております。昨年度は千葉県救急医療センターと千葉大学病院で勤務しておりました。当院では主に4階病棟を担当することとなります。いつでも気軽にお声掛けください。



入職式・入職者あいさつ



4月から看護師として入職させて頂くことになりました。病棟での実習経験が少なく、不安や緊張はありますが、患者さんとのコミュニケーションを大切にしながら専門知識の習得や看護技術の向上に努めていきたいです。先輩のサポートを受けながら日々成長できるよう頑張ります。宜しくお願いします。



2階病棟 看護師 秋葉

4月から看護師として入職しました。慣れない環境で不安や緊張はありますが、プリセプターをはじめとする先輩看護師さんが優しくサポートしてくれるため、安心して学ぶことができます。患者さんの一番身近な存在として、支援できるように先輩方から知識や技術を吸収し、日々努力していきます。これから宜しくお願いします。



3階病棟 看護師 伊藤

私は学生時代に松戸リハビリテーション病院で臨床実習を経験させて頂きました。その中で、温かい病院の雰囲気や患者さんの事を第一に考え日々活躍している職員の姿を肌で感じる事が出来ました。実習の経験から、私もこの病院で成長していきたいと思い、入職致しました。まだまだ入職したばかりの未熟者ですが、日々の努力を怠らず、患者さんを愛し、患者さんからも愛されるような理学療法士になっていきたいと思ひます。



リハビリテーション科 理学療法士 関本

この度、作業療法士として松戸リハビリテーション病院へ入職致しました。病院の一員として自分の言動に責任を持ち、多くの方に信頼してもらえるように日々努力していきたいと思ひます。まだまだ未熟者ですが先輩方から技術や知識を沢山学んで成長していきたいと思ひます。これからよろしくお願ひします。



リハビリテーション科 作業療法士 神

言語聴覚士として松戸リハビリテーション病院へ入職しました。慣れない環境で不安な事が沢山ありますが、日々の努力を怠らず技術面や知識力の向上を図り、楽しみながら先輩方からのご指導を自分のものにできるよう努めます。常に挨拶や笑顔を忘れずに患者さんや職場の方々関わっていききたいと思ひます。

一日でも早く役に立てるよう努めていきます。これからよろしくお願ひします。



リハビリテーション科 言語聴覚士 大原



通所リハビリテーション

～送迎サービスのご案内～

4月より自力での通院が困難な方に対して、送迎サービスを開始しています。
当院のスタッフがご自宅までお迎えに上がります。



●送迎可能エリア
当院より3km圏内

●送迎可能日時
月～金

※定員数がありますので、ご希望に添えない場合があります。



現在利用中の訓練の様子

準備体操



全員でリハビリ前の体操を行います。

集団体操



平行棒での運動や棒体操等、日によって内容を変更しています。

個別機能訓練(約20分程度)



個々の身体を評価し機能訓練や自主トレーニングが中心で行います。

マシントレーニング



6種類あるマシンの中から各自でマシントレーニングを行います。

デイケアの「リハビリテーション機器」のご紹介

体成分分析装置(In Body)

体水分・タンパク質・体脂肪・筋肉量などを定量的に分析し、栄養状態、筋肉量の変化など人体成分の過不足を評価することができます。



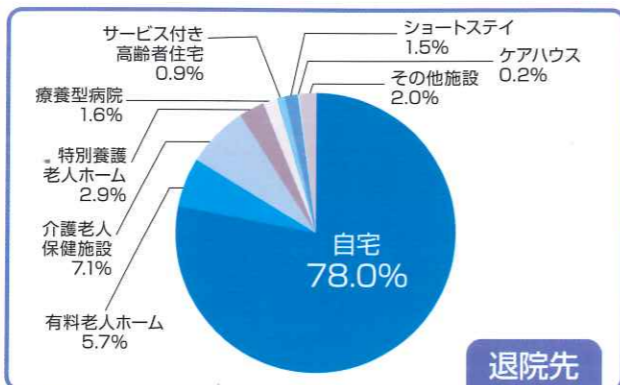
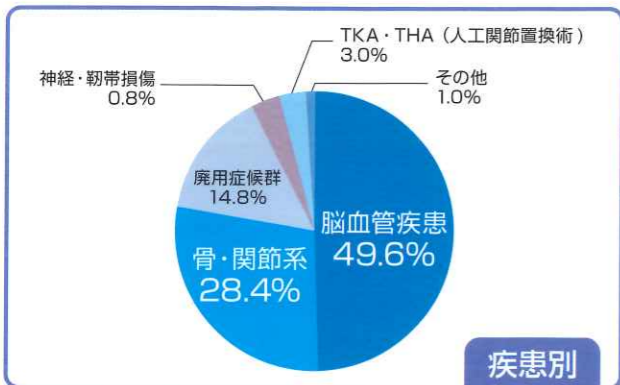
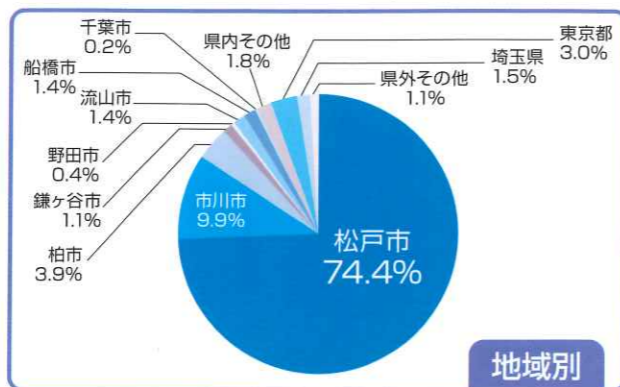
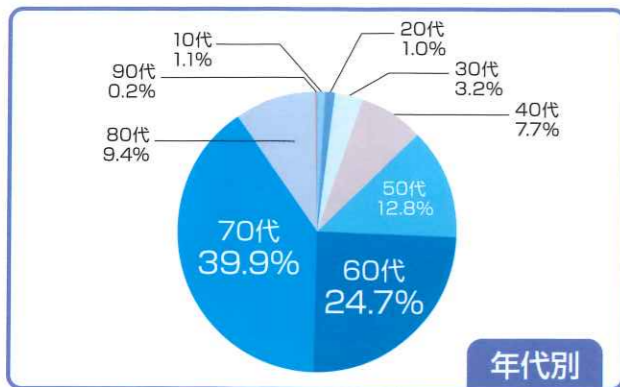
歩行分析システム (AYUMI EYE)

最先端の歩行能力解析デバイスです。加速度センサーを腰部に装着し、歩行状態を分析し、『見える化』を実現します。結果はすぐに、専用アプリで解析され、結果が点数・マップ表示されます。



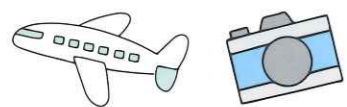
上記機器での測定の外、握力や筋力、歩行速度の測定を「体力測定」として月に1回行っています!

令和4年度 入退院データ

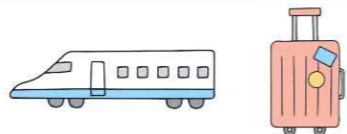


在宅復帰率
93.2%

退院はおよそ8割が自宅になっています。怪我や病気をきっかけに自宅への復帰が困難な患者さんもおられますが、これからも自宅復帰にむけたりハビリテーションを目指して職員一同頑張っていくと思います。



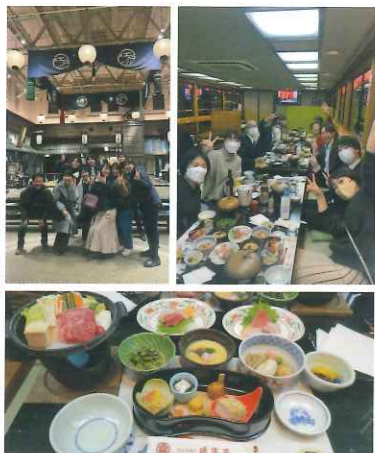
院内旅行



屋形船日帰り R5.2.22

東京タワー・スカイツリー・築地市場などを眺めながらおいしい食事を目で見、舌で味わいながら隅田川下りをしました。

まだまだ、感染対策を行いながらですが久しぶりの仲間との食事・会話を楽しむことができました。



箱根 1泊2日 R5.3.19-20

新宿駅に集合し、箱根ロマンス号で箱根駅まで行きました。

駅についてからは天候に恵まれ、心地よく現地の食べ物を食べ歩きすることが出来ました。

その後は湯本富士屋ホテルで、温泉にゆっくりと浸かり、豪華な料理をいただき、日ごろの疲れを癒しました。

とても充実し、貴重な機会となりました。来年の旅行も楽しみにしたいと思います。



鬼怒川温泉 1泊2日 R5.3.29-30

当日は天候にも恵まれ2日にわたって沢山の自然に触れることが出来ました。また、夜は温泉に浸かりゆっくりと休み心身ともにリラックスすることが出来ました。夕食は宴会の場を設けて頂き、日頃関わる事の出来ない他病院の方とお話することができとても貴重な機会を頂きました。



季節の食事

2月 節分

メニュー

蟹ご飯、具だくさん汁、魚の酒蒸し、菜の花のからし和え、桃ゼリー

蟹ご飯は、カニの身と一緒に炊き込みすることでカニの旨味がご飯を美味しくさせます。カニの身をたくさんトッピングしとても豪華な一品となりました。酒蒸しは彩り良く綺麗に盛り付けしました。



3月 ひな祭り

メニュー

ちらし寿司、清まし汁、若竹煮、三色ババロア

ひな祭りに楽しく彩りのきれいなちらし寿司、3食ババロア、華やかな食事となりました。患者さんにもとても好評でした。



4月 お花見御膳

メニュー

そら豆ご飯、鯖の黄身焼き、春野菜の炊き合わせ、桜海老と春キャベツの和え物、桜ようかん

春の食材を使用したそらまめご飯、主菜の鯖には黄身をぬり彩り綺麗に仕上げました。小鉢には春キャベツと桜エビでさっぱりとした和え物。桜の塩漬けをのせた桃色の羊羹。春を感じるメニューになりました。



栄養科



松戸リハビリテーション病院周辺をご紹介します。

松戸ウオッチング



パン焼き小屋 ツオップ

千葉県松戸市にある創業58年。街のパン屋さんZopfツオップを紹介します。

2000年にリニューアルし全国に名の知れる人気店へととなりました。

ツオップはJR常磐線北小金駅から徒歩30分程度と不便な場所にあるにもかかわらず土日には大行列ができる超有名店です。毎日約300種類のパンが並びます。

是非1度お店に伺ってお気に入りのパンを見つけてください。



この日の天候は朝から雨。13時ごろでも外にはパンを買い求めるお客様の行列...

①ランチメニュー
若鶏のマスタードソース

2階イートイン

1階店内



病床数
221床

新所沢駅から徒歩**10分**
2023年12月
新規開院予定



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会
所沢美原総合病院 (仮称)

〒359-0045 埼玉県所沢市美原町2丁目2934-3

お問い合わせ **04-2928-9110** (所沢明生病院)



2022年9月1日 宇都宮市東今泉へと新築移転し、第2宇都宮リハビリテーション病院から
「新宇都宮リハビリテーション病院」
として生まれ変わりました。

2022年9月1日開院

一般社団法人 巨樹の会
新宇都宮リハビリテーション病院

〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号
電話番号: **028-666-4880** (病院代表)

ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

松戸リハビリテーション病院

検索

<http://www.matsudo-reha.com/>



松戸リハビリテーション病院 広報誌

2023
Vol.35

まっぼくり

2023年6月発行



企画
発行

松戸リハビリテーション病院
広報委員会

千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1
TEL:047-703-1555 / FAX:047-703-1556



(交通機関)

■松戸駅(JR常磐線・新成線)車で5分

○松戸新京成バス

・如来堂経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば 松8・松10)「東申塔前」バス停下車徒歩5分

・工業団地経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば 松7・松9)「富士見台」バス停下車徒歩8分

・三矢小台行き、野菊野団地行き、新東京病院行き(松戸駅東口1番のりば 松11・松2・松3・松5)「富士見台」バス停下車徒歩8分

■東松戸駅(北総線・JR武蔵野線)車で5分

○松戸新京成バス

・如来堂経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば 松10)「東申塔前」バス停下車徒歩5分

・工業団地経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば 松9)「富士見台」バス停下車徒歩8分