

# まっぼくッ



## Contents

- |                                |                                 |                                |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 2P 千葉3病院合同 餅つき<br>第16回関東KG学術大会 | 4P 看護部実習<br>5P 事例検討会<br>看護補助者慰労 | 6P 地域社会における当院の取り組み<br>7P 季節の食事 |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|







千葉3病院合同

# 餅つき



毎年恒例千葉3病院合同の餅つきを行い、各病棟に飾る鏡餅を作りました。

今年も患者様に参加していただくことできませんでしたが、鏡もちを見てお正月気分を感じていただけたらと思います。



## 第16回関東KG学術大会



2021年9月25日に第16回関東KG学術大会が開催されました。感染対策の為、前回大会に引き続きZoom開催となりました。大会テーマは新型コロナウイルス感染症の正式名称である「COVID-19」という現在の社会状況の中で、非常にホットな話題のテーマで開催されました。学術大会を通して、各施設の新型コロナウイルス感染症への対策について知ることができ、感染対策に対する意識が更に高くなりました。当院からも「COVID-19の振り返り」という演題で感染対策に関する発表を行い、他施設からの質問も多く、有意義なディスカッションができたと思います。

今後も医療従事者として感染対策に対して緊張感をもって業務に取り組んでいこうと思います。また、COVID-19感染対策を行う上で、院内の他職種が連携していくのは勿論のこと、グループ間でも団結し乗り越えて行きたいと思います。

リハビリテーション科 学術委員 吉田(将)





# 松戸市立総合医療センター 連携懇談会

2021年12月9日

例年は当院にお招きして、症例報告や院内見学、懇親会等を行い対面にて連携を図っていましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、今年はオンラインにて開催致しました。

連携懇談会では当院へ転院して頂いた患者様のリハビリテーションの進捗状況や退院された患者様の経過を報告させて頂きました。

その後、医師、看護師、MSW、セラピストの4部門に分かれて、意見交換を行いました。普段は紙面上での情報共有ですが、画面上ではありますが顔を合わせて意見交換を行い、病院間連携の必要性を改めて感じる事が出来ました。

今後も急性期病院から当院に転院された患者様がどのような経過を辿り退院されていくのかを共有させて頂き、患者様が安心してご入院頂けるような連携を図って行きたいと考えております。

リハビリテーション科 吉岡



# 看護部実習

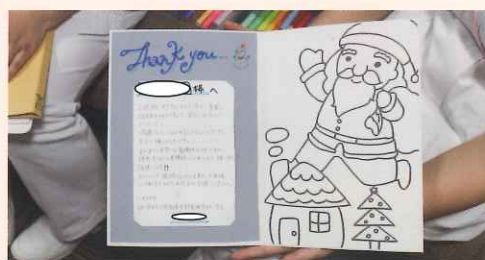
2021年11月16日～25日の2週間、和洋女子大学の学生6名を受け入れ、臨地実習を行いました。患者様への安心安全な療養環境の確保や患者様に寄り添った看護の重要性について考えて頂きました。「離床」に目的を持ってほしいという学生の視点から、患者様と一緒にトランプをして過ごす場面もあり、患者様からは「面白かった」と笑顔が見られました。当院での実習を通して、看護の楽しさや喜びを感じてもらえたら嬉しいです。

4階病棟 看護師 竹岡

## ディルームにて



## 感謝の御手紙







# 事例検討会



私たち医療連携室では、定期的に事例検討会を実施しています。

対象となる事例を相談員同士で振り返り、課題の要因を明らかにすることで、事例提出者の抱えた課題を参加者全員で共有し、解決していくことを目指しています。

また、課題解決の糸口を改めて探していくことで、相談員一人ひとりのアセスメント力やプランニング力の向上にも繋がりました。

このような事例検討会を定期的に行うことで、相談員の教育・研修の機会にもなっていると考えます。

今後も継続して実施していくことで、より良い退院支援に活かしていければと思います。

医療連携室 小川



## 看護補助者慰労



看護補助者懇親会が行えなかったため、可愛いくまのチョコをプレゼントしました。全ての看護補助者の皆様、いつもありがとうございます。今後ともよろしくお願いたします。

入職して9ヶ月目の介護福祉士の中山さんより入職後の感想をいただきました。「入職して9ヶ月が経ちとても早いと感じます。職員の方は皆さん優しく、仕事も丁寧に教えてくれます。入職した時は、私にも出来るか不安でした。少しずつ色々なことが出来るようになっていくのが嬉しくてとても楽しいです。皆さんのお役に立てる様、患者様には笑顔を忘れずこれからも一生懸命頑張ります。」

中山さんの笑顔が続くようにこれからも支えていきたいと思ひます。

看護部 門川



# 地域社会における当院の取り組み

2021年9月9日、11月25日、12月16日に当院の訪問リハビリテーションスタッフが介護予防及び認知症予防の健康教室の講師として参加しました。コロナ禍の中ですが、多くの方々に参加して頂く事ができました。

## 介護予防健康教室

稔台市民センターにて介護予防教室を実施しました。緊急事態宣言中ということもあり、事前に全身ストレッチ、下肢筋力訓練、脳トレーニング体操の3つのプログラムを動画に撮影し、当日はオンラインで参加するという形で実施しました。画面を通してではありますが、地域との方々とのやり取りをすることが出来た為、とても充実した時間となりました。

作業療法士 田中(直)



## 認知症予防教室

地域の方々を対象に、ゆうまつど女性センター・柿の木台公園体育館にて「認知症予防と運動の効果について」というテーマで認知症予防教室を開催しました。認知症の症状や予防に必要な知識を共有し、実際の運動では、コグニサイズという運動を取り入れました。コグニサイズとは頭で考えながら身体を動かす事で認知症予防として報告されており、参加者の方々と一緒に楽しみながら、運動を行うことができました。

理学療法士 尾崎





# 季節の食事

お正月で普段食べない豪華なごちそうをみなさん食べましたか？

野菜の摂取が少なかったと思うので、お鍋にして温かく野菜を摂りましょう！

栄養科

## 9月 敬老の日



**MENU 赤飯**  
秋刀魚の塩焼き、茶わん蒸し  
菊花和え、果物盛り合わせ

秋の食材をふんだんに使用し華やかに仕上げました。赤飯や秋刀魚など患者様が好きなメニューが多く、とても喜んで頂くことができました。今後も患者様に喜んで頂けるメニューを提供していきたいです。

## 10月 ハロウィン



**MENU バターライス**  
ビーフシチュー、レタスサラダ  
果物盛り合わせ(巨峰、柿)

ビーフシチューのコクもしっかりありバターの香りも豊かで最後まで美味しく食べられるメニューでした。フルーツ盛り合わせに柿と巨峰を提供することができ、季節感を出すことができました。



## 11月 秋の味覚御膳



**MENU さつま芋ご飯**  
鮭たっぶりきのこあんかけ、茶碗蒸し  
ほうれん草のお浸し、栗ようかん

通常メニューでは提供が難しいさつま芋ご飯、茶碗蒸し、栗ようかんを提供したことで特別感がでて患者様にとても喜んで頂きました。また秋の食材をふんだんに使用し季節感を感じて頂けるような献立となったと思います。



## 12月 クリスマスマニュー



**MENU バターライス、クラムチャウダー**  
手ごねハンバーグ、盛り合わせサラダ  
クリスマスケーキ

クリスマスということで、見た目を華やかに彩りよく仕上がるよう工夫しました。今回初めて手ごねハンバーグに挑戦し患者様に喜んでもらえて大変うれしかったです。「おいしかった」との声を多数いただけたので、またどこかで手ごねハンバーグを取り入れていきたいと思っています。



# 令和健康科学大学

2022年4月 福岡キャンパス開学



看護学部 80人

看護学科/80人

リハビリテーション学部 140人

理学療法学科/80人 作業療法学科/60人

学校法人巨樹の会 (大学設置準備室)

092-687-8700

〒811-0213 福岡市東区和白丘2-1-12



## ホームページのご案内

病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

松戸リハビリテーション病院

検索

<http://www.matsudo-reha.com/>



松戸リハビリテーション病院 広報誌

2022  
Vol.30

まっぼくり

2022年1月発行



〈交通機関〉

■松戸駅 (JR常磐線・新京成線) 車で5分

○松戸新京成バス

・如果堂経由東松戸駅 紙敷車庫行き (松戸駅東口2番のりば) 松9・松10「庚申塔前」バス停下車徒歩5分

・工業団地経由東松戸駅 紙敷車庫行き (松戸駅東口2番のりば) 松7・松9「富士見台」バス停下車徒歩8分

・三矢小台行き、野菊野団地行き、新東京病院行き (松戸駅東口1番のりば) 松11・松2・松3・松5「富士見台」バス停下車徒歩8分

■東松戸駅 (北総線・JR武蔵野線) 車で5分

○松戸新京成バス

・如果堂経由松戸駅東口行き (東松戸駅4番のりば) 松10「庚申塔前」バス停下車徒歩5分

・工業団地経由松戸駅東口行き (東松戸駅4番のりば) 松9「富士見台」バス停下車徒歩8分

企画  
発行

松戸リハビリテーション病院  
広報委員会

千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1

TEL:047-703-1555 / FAX:047-703-1556