

# まっぼくッ



## Contents

- |                       |                            |                              |
|-----------------------|----------------------------|------------------------------|
| 2P 新年度挨拶              | 6P 入退院データ                  | 10P ワークサンプル紹介                |
| 3P 入職式・新入職者挨拶         | 7P YouTube・<br>Instagram紹介 | 11P 季節の食事                    |
| 4P リハビリ新入職員の1日        | 8・9P 自宅で行える<br>自主トレーニング    | 12P 赤十字センターより<br>感謝状をいただきました |
| 5P 感染対策実行チームの<br>活動報告 |                            |                              |





# 新年度挨拶

2014年4月120床での開院から、本年で8年目を迎えました。大きなトラブルもなくやってこられたのは、ひとえに皆様のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。

患者様の生活圏に近いところでリハビリテーションを提供し、より良い状態で在宅復帰していただくことを目標に、職員一同努力してまいりました。2019年4月には180床に増床となり、今まで以上に地域の皆様から信頼される病院となれば幸いです。

さて、昨年来新型コロナウイルス感染症の蔓延で自粛生活が続き、日常生活や社会構造までもが大きく変化しております。また、どの病院でもいつクラスターが発生するか予測できないのも現状です。当院では急性期病院から患者様を受け入れる立場として、徹底した感染防止対策を行っておりますが、完全に防御できるかどうかは定かではありません。一刻も早く終息して安心な入院生活が送れるようにと念じております。

本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

院長 岡田 仁

おかげさまで4月に8年目を迎えました。これもひとえに、地域の皆様の厚いご支援のおかげだと思っております。

新型コロナウイルス感染症の影響の中、緊急事態宣言など生活様式も変わり、患者様、ご家族も苦勞されていると思います。当院でも、面会制限など日ごろからご協力いただき、感謝申し上げます。

今年は、看護部の理念でもある「確かな知識と技術、豊かな感性」をもとに、回復期リハビリテーション病院の役割を果たせるよう、専門職業人として自律した看護職の育成をし、患者様一人一人と心が通い合うぬくもりのある看護を提供していきます。また、新型コロナ対策をし、感染予防を徹底し、安心、安全に患者様へ看護実践をしていきます。

本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

連携室一同

リハビリテーション科課長 吉岡 博史







# 入職式・新入職者挨拶



コロナの影響により臨地実習が少なく、不安なこともたくさんありますが、日々学ぶ姿勢を忘れずに看護師として成長していきたいです。元気と笑顔を活かして頑張りますのでよろしくお願いいたします。

**\* 看護師 山本 ゆり**

未経験で心配な事や不安な事はたくさんありますが常に笑顔を決やさず、患者さんや患者さんの御家族の方々の気持ちに寄り添っていけるようにしたいです。また知識や技術の面を早く覚えられるように努めます。

**\* 看護補助者 鈴木 智将**

私は福岡県出身で、地元を離れて関東で就職することに対する不安、新型コロナウイルスの不安等、多くの不安を抱えながら関東へ来ました。しかし、入職してみると職場の雰囲気は明るく、職員の皆さんを見ていると患者様のことを第一に考えていることが伝わりました。先輩スタッフの方々は、質問をすると温かく丁寧に答えて下さり、初日から不安も薄れ松戸リハビリテーション病院を選んで良かったと改めて思いました。今後は技術、知識面はもちろん、患者様に対する明るさや丁寧さを先輩方に学び、一人前の理学療法士になれるように日々努力していきたいと思っています。

**\* 理学療法士 尾形 尚紀**

これまで岩手県の総合病院で4年間、回復期リハビリテーション病棟のソーシャルワーカーとして勤めてきました。転職を考えていた時期に、以前勤めていた病院の患者様から松戸の話聞いたことが、今回勤めるきっかけとなりました。3月に岩手から越えてきて、全く土地勘のない中、さらに方向音痴でもあるので関連施設等を覚えるのに苦労していますが、早く馴染めるようみなさんと頑張りたいと思っています。宜しくお願い致します。

**\* 医療連携室 奥寺 佳保**





# リハビリテーション科 新入職員の1日



おはようございます！ 8時半に出勤です。今日も1日頑張ります。



集合しての勉強会が限られているため、動画視聴での勉強になります。



先輩についてリハビリテーションの見学です。言語聴覚士は個室にて向き合っている関りも多い為、感染対策としてパーテーション越しで言語や呂律障害のリハビリテーションをしています。



新型コロナウイルス感染症の対策でガウン着用も練習しています。着用の手順も勉強です。



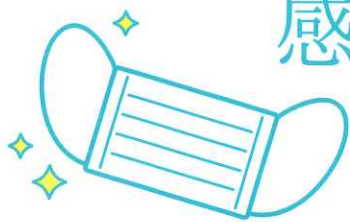
ソーシャルディスタンスを保ちながら、医療職としての倫理や、医療安全・感染対策について等の講義を受けます。新しい知識や発見の毎日です。



現在患者様のリハビリテーション見学や、研修を行い日々勉強中です。少しでも早く患者様のお力になれるよう同期と切磋琢磨しながら一生懸命頑張ります。

言語聴覚士 服部 ひかり





# 感染対策実行チーム の活動報告



当院では、開院当初より感染対策実行チームの活動を行っています。  
看護部・リハビリテーション科・薬剤科・栄養科・事務部と部署の垣根を越えての構成となっています。  
患者様が毎日安全・安心して過ごすことのできる環境でリハビリテーションを受けられるよう、  
日々感染発症予防と万が一発生した場合の拡大を防ぐための活動をしています。

## 1 院内ラウンド

実行チームメンバーが月1回各階を回り既定の感染対策が行われているか、手指消毒や手洗いの確認などを見回っています。



## 2 年2回、全職員を対象とした 院内勉強会

(今年度は外部のツールを使用し各自受講しています)

## 3 季節性感染症対策として掲示 活動や咳エチケットなどの徹底

患者様・ご家族・職員へのインフルエンザや新型コロナウイルス感染症予防の呼びかけポスターなどを作成し、手指消毒やマスク着用の重要性についての啓蒙活動をしています。

## 4 マニュアルの作成と改訂

感染対策のための指針・感染対策マニュアルをグループ病院で作成し、職員全員が正しく対処できるようにしています。

また、新しい感染症などが発生した場合は早急にマニュアルを改訂することで職員への周知を行っています。

## 5 感染対策に対する教育活動

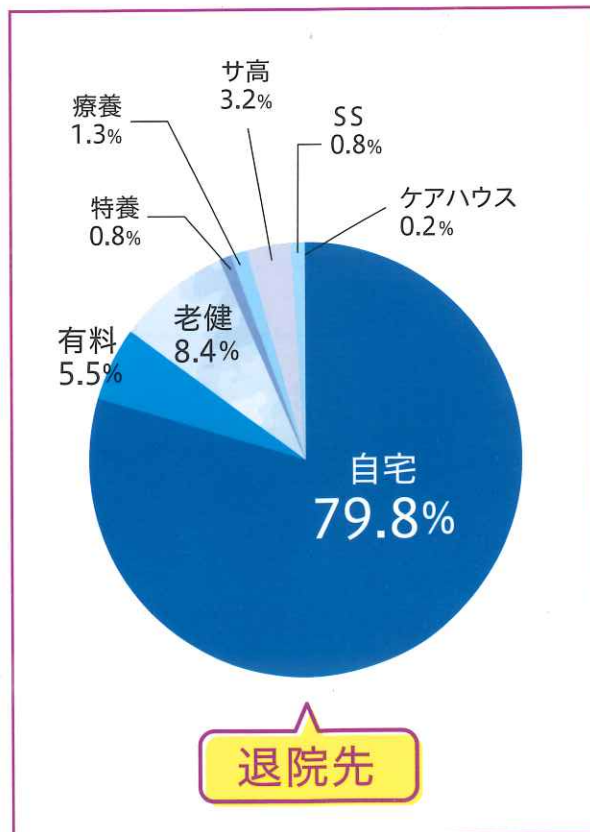
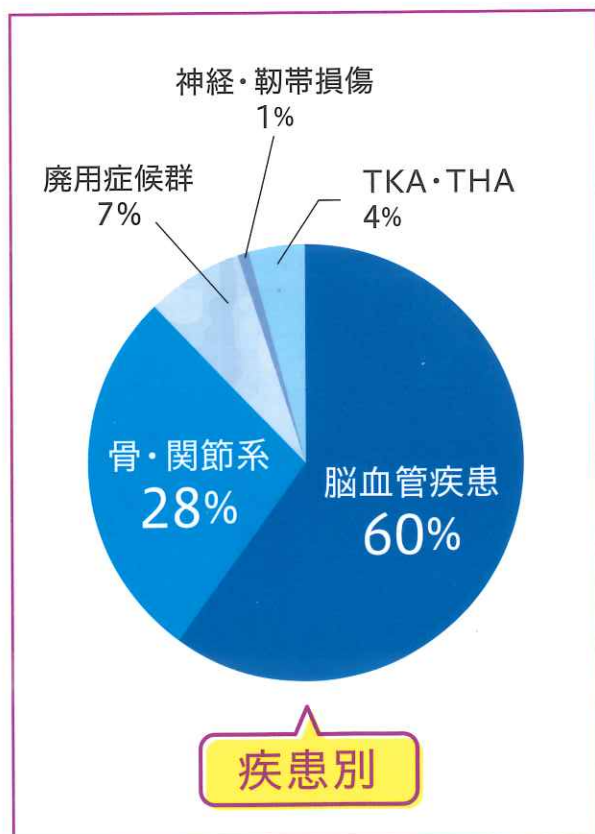
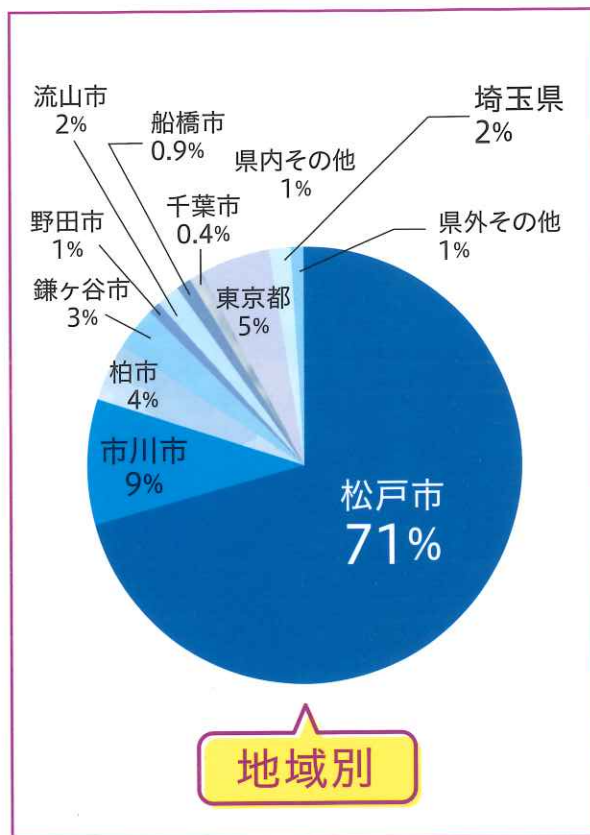
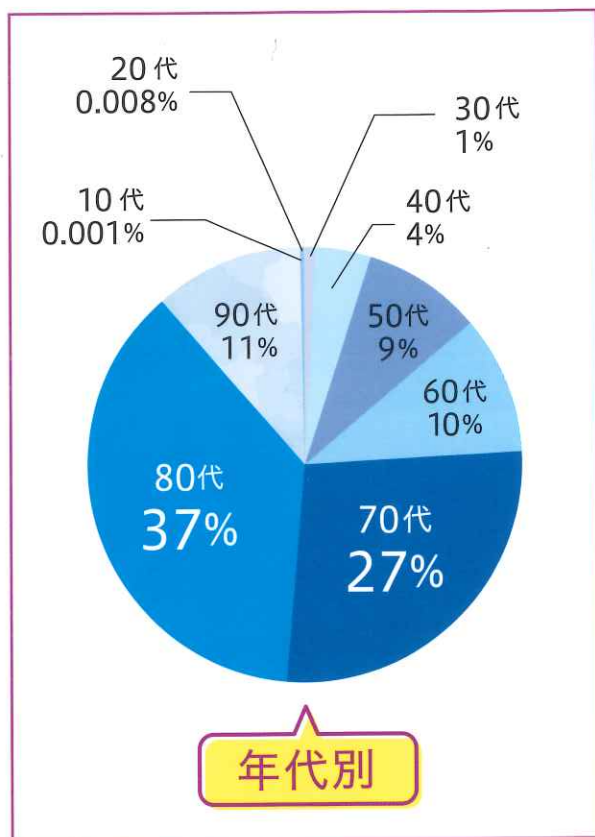
定期的なラウンド活動以外に、新入職者への当院での感染予防の取り組みについての指導やその時々に対応すべき感染対策方法の周知徹底を行っています。

今後も職員の感染対策を徹底し患者様、職員ともに安全・安心して過ごせる環境づくりを行っていけるよう心がけていきたいと思っております。

感染対策実行チーム 専任感染管理担当者 主任看護師 谷川

# 令和2年度 入退院データ

(2020.4 ~ 2021.3)





## 入院患者様・ご家族と学生向けに動画を作成致しました

この度、当院では昨年度から続く施設内の『面会禁止／見学禁止』『実習受入禁止』の対策として手作りで、ありますが動画を作成致しました。

今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂くとともに、入院前の事前見学や看護／リハビリ学生の実習地訪問・就職活動のお役に立てれば幸いです。

### ■ スタッフ募集動画



YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=ry9oVO34mKQ&t=2s>



### ■ 病院紹介動画



YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=anEG3QJlQLY>



## Instagram 紹介

当院のInstagramを開設しております。病院内の様子やセラピストのインタビューなどを掲載しています。ご興味ある方はぜひご覧ください。



## CT 設置について

この度当院では、低被爆撮影を可能としたCT装置を導入しました。超高速CTによりスライスの厚さをミリ単位に薄くしても短時間で検査が終わり、被爆量も格段に改善されます。

患者様が苦痛なく頭部や腹部、腹部の断層像が鮮明に撮影でき、精密な情報が得られるようになりました。





# 自宅で行える 自主トレーニング

## Part 2

### ～下半身・体幹編～



外出機会の減少に伴い、筋力低下による転倒が懸念されます。自宅内を安全に過ごしていく為にも身体機能の向上を無理なく行っていくことが重要です。そこで、今回は自宅内で座って行える下半身の運動を中心に紹介します。週2～3回を目標に10～15回を1セット行いましょう。

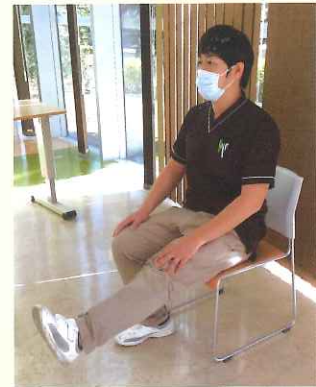
## 1 膝合せ

- 膝関節の間にボールやクッションを挟みます
- そのまま潰すように力を入れながら5秒～10秒間保持します
- 内ももに力が入る様に意識をしましょう



## 2 膝伸ばし ～無理せずゆっくり～

- 座ったまま膝関節を伸ばします
- 伸ばした状態を10秒間保持します
- 背中が曲がらない様に注意しましょう



## 3 足踏み運動

- しっかり両手を振ります
- 太ももをしっかり上げましょう
- 足で床を押し、体を起こしてきます
- 座る際は、ゆっくりと座りましょう





心身機能や体力が低下された方など、自宅で利用者や家族の希望に沿った生活を送れるように、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が直接ご自宅を訪問し、リハビリテーションを実施します。



## 4 立ち上がり

- 安全面を考え、テーブルなどに手を置きます
- 両方の踵を後ろに引いて、前かがみになります



## 5 腹圧トレーニング

- 椅子に深く腰掛けます
- お腹に手を当てながら、鼻からゆっくりと空気を吸います
- 口からゆっくりと空気を吐きます
- お腹に力が入るまで空気を吐き切ります







# ワークサンプル紹介



当院ではリハビリテーションの一環として、  
「ワークサンプル」というツールを使用して

復職・高次脳機能障害に対する評価・訓練を実施しています。

OA作業(パソコン作業)、事務作業、実務作業の3種類があり、  
患者様の状況に応じて使い分けを行っています。

## OA作業

パソコンを使用したデスクワークを想定し、数値入力・文書入力・検索修正等の作業が中心となっています。



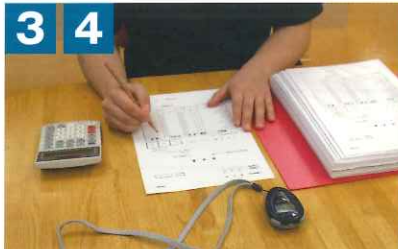
パソコン業務を主とする方への作業の一つで、用紙と照らし合わせパソコンにて修正を行う作業です。パソコン操作に加え注意機能についても評価・訓練することができます。



事務作業を主とする方への作業の一つで、電卓を使用し見積書と照らし合わせ数値に誤りがないか確認する作業となります。書字や計算に加え、注意機能や遂行機能に対しても評価・訓練をすることができます。

## 事務作業

紙面上での書類業務を想定し、数値チェック・請求書作・ラベル作成等の作業が中心となっています。



事務作業の一つで、指定された商品を検索し請求書を作成する作業となります。数値チェック等に比べより高度な注意機能や遂行機能を必要とします。

## 実務業務

手先を使った作業を想定し、ナプキン折り・組み立て作業・重さ計測等の作業が中心となっています。



実務作業の一つで、実際にプラグを組み立てる作業となります。手指の巧緻的な動作を特に必要とするため、手指の操作性の評価・訓練を行う事ができます。



実務作業の一つで、指定された重量を調整し量る作業となります。腕や手指の粗大な動きを中心に評価・訓練を行うことができます。

全ての作業において評価・訓練の段階を設定できるため、患者様の個々の能力に合わせた訓練が行えることも特徴となっています。また、復職を目的とした評価・訓練だけでなく、高次脳機能や身体機能の向上に対しても使用できるツールであり幅広く活用することができます。



# 季節の食事

当院では、季節に合わせたメニューはもちろん、患者様からのご要望が多いメニューを行事食に取り入れています。今後も患者様のご要望にお応えし、入院生活の楽しみとさせていただけるよう努めてまいります。

## 2020年11月 紅葉のイベントメニュー



- MENU**
- 芋ごはん
  - 鮭のきのこ
  - たっぷりあんかけ
  - ほうれん草のお浸し
  - 茶碗蒸し
  - 栗ようかん

秋の食材であるさつまいも、きのこなどを使用し季節感を感じて頂ける様工夫しました。栗ようかんは栗味の羊羹を角切りにし小豆のようかんに入れることで、硬い物が召し上がりにくい軟菜の方にも提供することができ、とても喜んで頂けました。

## 2020年12月 クリスマスメニュー



- MENU**
- バターライス
  - ミートローフ
  - サラダ
  - クラムチャウダー
  - クリスマスケーキ

クリスマスということで通常メニューでは提供しないミートローフを手作りで提供しました。彩り良く盛り付けたケーキや星形の人参をトッピングしたサラダなど、目にも楽しめる季節感を感じて頂けるメニューとなったと思います。

## 2021年1月 お正月メニュー



1月1日  
朝食  
MENU

- MENU**
- ゆかりご飯
  - おせち盛り合わせ
  - 紅白なます
  - 清まし汁
  - 牛乳



1月1日  
昼食  
MENU

- MENU**
- 赤飯
  - 鯛の淡雪蒸し
  - 煮しめ
  - 栗きんとん



1月1日  
夕食  
MENU

- MENU**
- ご飯
  - 松風焼
  - 金平ごぼう
  - 刺身(マグロ)



1月2日  
昼食  
MENU

- MENU**
- ちらし寿司
  - 菊花和え
  - 清まし汁
  - フルーツ(いちご・オレンジ)

1月1日～3日までお正月メニューで、おせち料理、ちらし寿司、天麩羅などを提供しました。病院でお正月を過ごす患者様にも少しでもお正月気分を感じて頂きたくメニューを考案しました。

## 2021年3月 ひなまつりメニュー



- MENU**
- ちらし寿司
  - 清まし汁
  - 若竹煮
  - フルーツゼリー

ちらし寿司やフルーツゼリーは目でも楽しめるように彩り良く仕上がるよう工夫し患者様からも好評であった。今後も患者様から喜んで頂けるメニューを提案していきたい。

## 2021年4月 春御膳



- MENU**
- 桜えびと生姜の炊き込みご飯
  - 鱈の菜種焼き
  - 春野菜の炊き合わせ
  - 菜の花の辛子和え
  - 季節の果物(いちご・オレンジ)

使用し生姜の香りが豊かな桃色の炊き込みご飯。小鉢には筍、菜の花、いちごなど使用し春を感じる行事食になりました。



## 千葉県赤十字血液センターより 感謝状を頂きました



2016年の開院当初より年2回職員を対象に献血を行ってまいりました。  
昨年、千葉県赤十字血液センターより感謝状を頂戴しました。  
今後も継続して献血活動に参加していきたいと思っております。

### ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

松戸リハビリテーション病院 検索

<http://www.matsudo-reha.com/>



松戸リハビリテーション病院 広報誌

2021  
Vol. 27・28  
合併号

まっぼくり

2021年6月発行



企画  
発行

松戸リハビリテーション病院  
広報委員会

千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1  
TEL:047-703-1555/FAX:047-703-1556



(交通機関)

■松戸駅(JR常磐線・新京成線)車で5分

○松戸新京成バス

・如来堂経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば 松9・松10)「庚申塔前」バス下車徒歩5分

・工業団地経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば 松7・松9)「富士見台」バス下車徒歩8分

・三矢小台行き、野栗野団地行き、新東京病院行き(松戸駅東口1番のりば 松11・松2・松3・松5)「富士見台」バス下車徒歩8分

■東松戸駅(北総線・JR武蔵野線)車で5分

○松戸新京成バス

・如来堂経由東松戸駅行き(東松戸駅4番のりば 松10)「庚申塔前」バス下車徒歩5分

・工業団地経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば 松9)「富士見台」バス下車徒歩8分