

まっぼくッ



Contents

2P オムツ勉強会

2P リハビリテーション科新人勉強会

3P 防災訓練

4P 福祉用具情報

5P 医療保険情報

6P 栄養科コラム

7P 退院時アンケート

8P 行事食



テラスモール松戸



松戸駅東口



松戸駅東口



院内駐車場



松戸駅西口

「ご当地マンホール(松戸市)」

コロナの中、外出もままならず身近で何か今まで気づかなかったことは無いかと皆で考えました。道路を見てこんなそばにあった!!

と通勤途中で撮影しました。面白いことは身近にあるものですね。松戸オリジナルのものを今後も探していこうと思います。

松戸観光案内所で矢切の渡しのマンホールカードを配布していました。



オムツ勉強会



大王製紙株式会社によるオムツの勉強会に参加しました。勉強会では体型に合わせた適切なオムツの選び方や特徴、装着方法、陰部洗浄の方法を丁寧に教えていただき、基本の振り返りや自己流になっていた手順を見直す良いきっかけになりました。又、オムツを正しく使うことで、清潔の保持や関節可動域の拡大にも繋がることをあらためて学びました。

毎日時間に追われがちで、基本を疎かにしがちでしたが、今回の学びを得て、1回1回のオムツ交換が患者様の健康維持や回復に繋がることを意識できるようになりました。今後も基本を忘れずに、患者様の回復の手助けができるよう頑張りたいと思います。

3階病棟 介護福祉士 リーダー 大和田 茂樹



リハビリテーション科

新人勉強会

新人対象の実技勉強会に参加しました。例年は新人職全員が一度に集まり行っていたそうですが、今年は新型コロナウイルス感染対策として、グループ分けされ複数回行われる形となりました。4月に入職以降、院内外において勉強会の開催が自粛されており、自身の知識、技術の向上



の機会が得られず不安に感じていましたが、今回の実技勉強会や、他の勉強会も徐々に再開されつつあるので、今後も感染対策を十分に行いつつ勉強会や学会へ参加し、実際のリハビリ場面で活かしていきたいと思います。

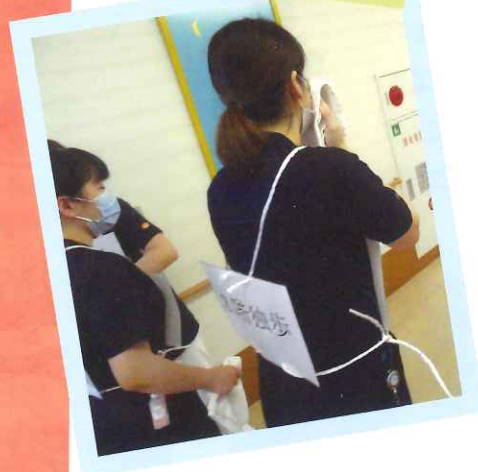
理学療法士 窪田 雄大



防災訓練



入職して初めての防災訓練に参加しました。今回は火災発生時を想定した訓練だったため、消火器や消火栓の位置を確認し訓練に備えました。実際に訓練に参加することで火災発生時の対応を知り、非常時に備えることへの大切さを改めて感じることができました。また、災害時には多職種で連携を取り、患者さま・家族さまの避難ができるよう、日頃から避難経路・防災設備等の確認準備を行っていきたいと思っています。今後も防災訓練を行いますので、ご協力よろしくお願い致します。



医事課 田中 友里



福祉用具情報

介護保険で福祉用具がレンタル可能なのはご存知でしょうか。ベッドや置き型の手摺り、車椅子等様々な福祉用具が借りることが可能で、非常に便利な制度です。しかし、実はレンタル不可能な物品もあり、わかりにくい物もあるので代表的な部分を簡潔に説明したいと思います。

まずは**排泄、入浴関連の物品**です。衛生、感染管理の面からレンタルは不可能となっていますが、介護保険にて購入費が補助される対象になっています。

次に**ベッド、車椅子**です。これらは基本的に要介護2以上の方のみレンタル可能な物品になっています。但し、例外給付という制度があり、要支援の方や要介護1の方でも必要性を医師が判断し、市町村が認めた場合はレンタル可能になるケースもあるので、担当ケアマネージャーに相談してみましょう。

最後に**歩行補助具**です。杖は松葉杖や多点杖はレンタル可能ですが、T字杖や一本杖と呼ばれるタイプの杖はレンタル不可能です。シルバーカーに関しては、一見同じように見える歩行車、歩行器と呼ばれるものはレンタル可能ですが、シルバーカーはレンタルできません。レンタル可能な松葉杖や多点杖、歩行車や歩行器は、自身の脚の力だけでは歩けない方が体重を強くかけても安定できる構造、機能を持っています。一本杖やシルバーカーは自分の力で歩行可能な方が補助的に使用する物と判断されており、購入費の補助もありません。

それぞれの身体状況、家屋状況により必要な福祉用具も変わってくると思いますので、当院スタッフに是非ご相談ください。

ご相談ください。



まつばづえ
松葉杖



Tじつえ いっぽんづえ
T字杖・一本杖



たてんづえ
多点杖



シルバーカー



ほこうしゃ ほこうき
歩行車・歩行器

医療保険のしくみ

日本ではすべての人が公的な医療保険に加入することになっています。これを、
こくみんかいほけんせいど
「**国民皆保険制度**」といいます。



げん ど がく てき よう にん てい し ょ う 限度額適用認定証

「限度額適用認定証」を保険証とあわせて医療機関に提示すると、月々(1日～月末まで)の支払いが自己負担限度額までになります。
限度額適用認定証は、保険者に申請する必要があります。



こ う が く り ょ う よ う ひ せ い ど 高額療養費制度

長期入院や高額な医療を受ける場合、医療費が高額になってしまいます。自己負担分を軽減できるよう、月々の医療費の自己負担額が、一定の金額(自己負担限度額)を超えた額が払い戻されます。



健康保険の適正使用のため、
月初めには、ご提示をお願い致します。

- ・保険証
- ・減額適用認定証
- ・限度額適用認定証
- ・介護保険証

その他 ・社会保険から国民保険に切り替えた方
・住所変更等で保険証が変わられた方

ご相談窓口：総合案内(医事課)(平日 午前9:00～16:00) お問合わせ：047-703-1555



～免疫力と栄養の関係～

新型コロナウイルスの流行により身体の免疫力を高めることに注目が集まっています。
免疫力を高めてウイルスに負けない身体を作りましょう！

免疫力を高めるために

- 食事は3食しっかり食べましょう！**
→1食でも欠食があると必要な栄養素を摂ることが難しくなります。
- バランスの良い食事を心がけましょう！**
→主食(ごはん、パン、麺類)、主菜(肉、魚、卵、豆腐)、副菜(野菜、きのこ、海藻類)を揃えましょう！



一皿料理(丼、麺類など)を食べる時は、副菜としてたんぱく質食品や野菜などをプラスするようにしましょう！



免疫に関係する栄養素、たんぱく質、ビタミンA、ビタミンDの不足に注意しましょう！

多く含まれる食品

たんぱく質：肉、魚、卵、豆腐
 ビタミンA：緑黄色野菜、レバー、魚
 ビタミンD：魚、きのこ類

栄養科 大部 彩乃

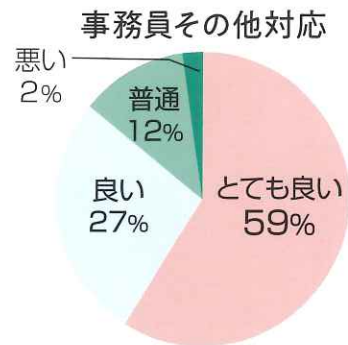
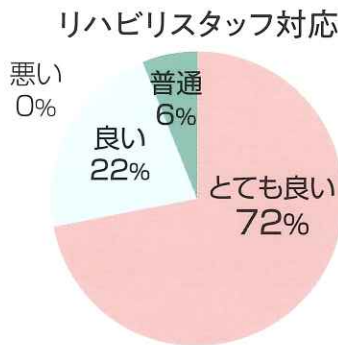
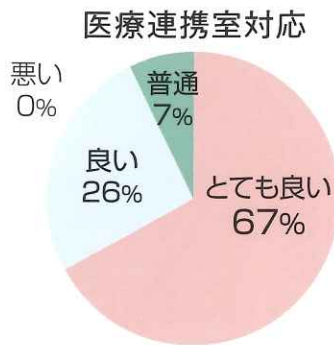
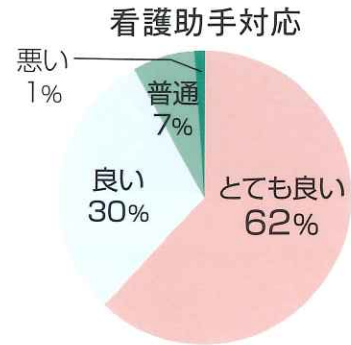
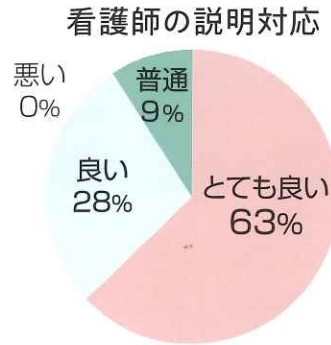
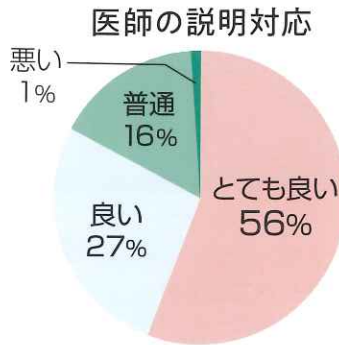
患者様

退院時アンケート集計結果

(2020年4月～2020年9月)

当院では、今後のサービス改善のために退院時アンケートを実施させていただいております。

今回は、職員対応についての結果をご報告いたします。



患者様ご家族様のお声

皆さん本当に優しく説明してくれた。

面談時、患者目線で
しっかりした説明があった。

一人のスタッフだけだが
コロナで大変なことはわかるが、
一方通行の対応や相手の立場を
少しでも考えて対応してほしい。

杖を軽くつきながらでも、
歩けるようになった。

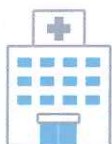
個人に合わせたリハビリを
丁寧にしてくれた。

不安なことや相談したことについて、
勉強したり調べたりして親身になって
自分にあたりリハビリ方法を
探してくれた。とても信頼できた。

いろいろなお話をしながら、
楽しくリハビリができた。

家族との荷物のやり取りが
上手いかなかった
こともあったが、
明るく対応してくれた。

相談したことは
すぐに対応してくれた。



貴重なご意見をいただきありがとうございます。

お褒めの言葉、ご注意など皆様からのお声を職員の励みにし、
少しでもお力になれるよう職員一同がんばってまいります。



当院では、季節に合わせたメニューはもちろん、患者様からのご要望が多いメニューを行事食に取り入れています。今後も患者様のご要望にお応えし、入院生活の楽しみと思っただけできるよう努めてまいります。

令和2年
8月20日提供

暑さを吹き飛ばす
ボリュームたっぷり

夏野菜天丼



MENU

- 天丼
- オクラとみょうがの和え物
- 清まし汁
- カルピスみかんゼリー



暑い夏を吹き飛ばすボリュームたっぷりのメニューとして天丼を提供しました。天麩羅は人気メニューの1つですが、天丼にすることで食べ応えのある1品となりました。さっぱりとした小鉢、デザートも併せて『美味しかった』『また食べたい』との声を頂くことができました。

令和2年
9月17日提供

敬老の日 (秋の味覚御膳)



MENU

- 赤飯
- 秋刀魚の塩焼き
- 茶碗蒸し
- なすのお浸し
- 果物盛り合わせ (梨、巨峰)



敬老の日のお祝いとして赤飯を提供しました。また旬の食材として秋刀魚を使用し、秋を感じて頂ける献立となったと思います。彩りもきれいなお膳となり、患者様からも好評でした。これからも患者様に喜んで頂ける食事提供を行っていききたいと思います。

令和2年
10月30日提供

ハロウィン



MENU

- バターライス
- ビーフシチュー
- レタスサラダ
- 果物盛り合わせ (柿、巨峰)



ハロウィンをテーマに行事食を実施しました。ビーフシチューは牛角切り肉をしつかり煮込みほろりと崩れるほど軟らかく仕上げました。横に添えたバターライスと一緒に召し上がって頂き、患者様からも『美味しい』と好評でした。今後も患者様に喜んで頂ける食事を提供してまいります。

ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

松戸リハビリテーション病院

<http://www.matsudo-reha.com/>



松戸リハビリテーション病院 広報誌

2020
Vol.26

まっぼくり

2020年12月発行



(交通機関)

- 松戸駅 (JR常磐線・新京成線) 車で5分
- 松戸新京成バス
 - ・如來堂経由東松戸駅 紙敷車庫行き (松戸駅東口2番のりば 松9・松10)「庚申産前」バス停下車徒歩5分
 - ・工業団地経由東松戸駅 紙敷車庫行き (松戸駅東口2番のりば 松2・松9)「富士見台」バス停下車徒歩8分
 - ・三矢小台行き、野菊野団地行き、新東京病院行き (松戸駅東口1番のりば 松1・松2・松3・松5)「富士見台」バス停下車徒歩8分
- 東松戸駅 (北総線・JR武蔵野線) 車で5分
- 松戸新京成バス
 - ・如來堂経由松戸駅東口行き (東松戸駅4番のりば 松10)「庚申産前」バス停下車徒歩5分
 - ・工業団地経由松戸駅東口行き (東松戸駅4番のりば 松9)「富士見台」バス停下車徒歩8分

企画
発行

松戸リハビリテーション病院
広報委員会

千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1
TEL:047-703-1555 / FAX:047-703-1556