

当院では、季節に合わせたメニューはもちろん、患者様からのご要望が多いメニューを行事食に取り入れています。今後も患者様のご要望にお応えし、入院生活の楽しみと思っただけよう努めてまいります。

令和1年
11月22日提供

秋の味覚御膳



- MENU ● 芋ごはん
● 鮭のきのこたっぷりあんかけ
● 茶碗蒸し
● ほうれん草のお浸し
● 栗ようかん

鮭のきのこたっぷりあんかけは名前の通り秋の食材であるきのこをたっぷりと使用しました。他にもさつま芋、栗など季節の食材をふんだんに盛り込み、季節感を感じて頂ける献立となるよう工夫しました。毎回好評の茶わん蒸しは今回も「美味しかった」という声を頂くことができました。これからも患者様に喜んで頂けるような行事食を提供していきたいと思っ

令和1年
12月24日提供

クリスマス



- MENU ● バターライス
● ローストチキン
● 盛り合わせサラダ
● ミネストローネ
● クリスマスケーキ

クリスマスということで、見た目もやかに彩りよく仕上がるよう工夫しました。普段提供しない骨付きチキンは、蓋を開けた瞬間患者様から「すごい」「おいそう」との声があがり、とても喜んで頂けたと思います。

令和2年
1月3日提供

お正月



- MENU ● ご飯
● 茶碗蒸し
● 天ぷら
(海老、キス、ピーマン、南瓜、なす)
● 酢の物
● ようかん

お正月は3日間にわたりおせち料理やちらし寿司、天麩羅などを提供しました。入院中の患者様にも少しでもお正月らしさを感じて頂ける様、盛り付けも工夫しとても喜んで頂きました。

ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

松戸リハビリテーション病院 検索

<http://www.matsudo-reha.com/>



松戸リハビリテーション病院 広報誌

まっぼくッ

2020年3月発行

2020
Vol.23



- (交通機関)
■松戸駅(JR常磐線・新京成線)車で5分
○松戸新京成バス
・如來堂経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば 松10)「東申塔前」バス停下車徒歩5分
・工業団地経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば 松10)「富士見台」バス停下車徒歩8分
・三矢小台行き、野菊野回り行き、新東京病院行き(松戸駅東口1番のりば 松11)「富士見台」バス停下車徒歩8分
■東松戸駅(北総線・JR武蔵野線)車で5分
○松戸新京成バス
・如來堂経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば 松10)「東申塔前」バス停下車徒歩5分
・工業団地経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば 松10)「富士見台」バス停下車徒歩8分

企画発行 松戸リハビリテーション病院 広報委員会

千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1
TEL:047-703-1555 / FAX:047-703-1556

まっぼくッ



Contents

- | | | |
|---|--|--|
| 2P 褥瘡勉強会 認知症サポーター養成講座 冬季に流行する感染症勉強会 | 3P 第5回 カマチグループ医療連携会 第13回 関東KG合同学術大会 看護補助者慰労会 千葉3病院合同忘年会 | 5P 職場体験 ふれあい看護体験 6・7P 院内旅行 8P 行事食 |
|---|--|--|

褥瘡勉強会

8月13日(火)、褥瘡委員会主催の勉強会を開催しました。「褥瘡の基礎知識 スキンケアとIAD」をテーマに国立国際医療センター国府台病院 皮膚排泄ケア認定看護師 小岩井慶子さんを講師にお招きしご講義頂きました。褥瘡の基礎知識からスキンケアや、IAD(皮膚関連皮膚炎)の予防やケアなど、すぐに臨床で実施出来る多くの知識を学ぶことが出来ました。八千代リハビリテーション病院からの参加もあり、グループ病院との繋がりも感じることが出来ました。今回学んだ知識を日々の褥瘡対策に活かしていきたいと思ひます。



粗

粗

2階病棟 看護師 主任 齋藤 美香



粗

認知症サポーター養成講座

認知症の基本として、地域住民や地域で働く医療従事者を対象に実施している『認知症サポーター養成講座』を9月30日(月)に行いました。わが国の重要課題で、他人ごとではない「認知症」問題に対し、



正しい知識をもち、病院や地域でも支えていただきたいと思います。オレンジリングは、認知症サポーターの証です。認知症の人に対し偏見を持たず、温かい目で見守る「応援者」であり、安心感を与える証でもあると思ひます。

2階病棟 認定看護師 伊藤 美雪



冬季に流行する感染症勉強会

10月9日(水)、感染対策委員会主催の勉強会を開催しました。「冬季に流行する感染症」をテーマに東京品川病院 感染管理認定看護師の朴看護師長を講師にお招きし、講義をしていただきました。インフルエンザ・ノロウイルスの基本や嘔吐物処理を行いました。擬似吐物を使用し、どのくらいの範囲に飛び散るか、処置後にどのくらい実施した人に付着するかなど視覚的にわかる内容でした。勉強会を活かして、感染防止に努めて行きたいと思ひます。



粗

粗

3階病棟 看護師 副主任 菅野 友則



粗

第5回 カマチグループ 医療連携会

9月10日(火)、帝国ホテルにて第5回カマチグループ医療連携会が開催されました。日頃よりお世話になっている連携医療機関様、介護施設様等、総勢900名の方々にお忙しい中、御出席いただけました。

普段なかなか顔を合わせる機会がない中、少しのお時間ではありましたが、ご挨拶をさせていただくことができました。今後も患者様により良いサービスを提供できるよう一層精進して参ります。宜しくお願いいたします。

医療連携室 MSW 係長 青木 恭子



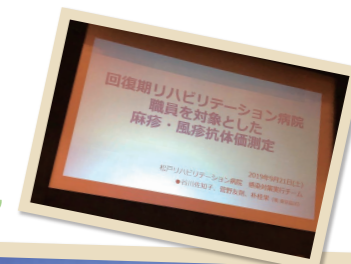
第13回

関東KG合同学術大会

9月21日(土)、第13回関東KG合同学術大会にて『回復期リハビリテーション病院職員を対象とした麻疹・風疹抗体価測定』を発表してきました。KG合同学術大会に参加するのは初めてでしたが、グループ病院それぞれの取

り組みを聞くことで新たな視点や課題を見つけることが出来ました。その中でも患者の手指衛生についての表題が多くあり、興味深かったです。今回初めての発表で、銅賞を頂くことができました。今後も感染対策実行チームの一員としてこの学びを生かしていきたいと思ひます。

3階病棟 看護師 主任 谷川 佐知子



看護補助者慰労会

11月11日(月)、3度目になる看護補助者の慰労会を開いていただきました。今回は4階もオープンし、職員も増えたため、顔合わせのいい機会となりました。普段ゆっくり話が出来ないスタッフも、お食事を交えてゆっくり話をする事が出来ました。

2階病棟 看護補助者 リーダー
富田 彩文



和名ヶ谷中学校
2年生の皆さん

職場体験

10月3日(木)、和名ヶ谷中学校2年生の学生さん達が職場体験に来ました。皆さん医療職を目指している学生さんばかりで、こちらの説明を真剣に聞いていました。始めは緊張した面持ちでしたが、実践の場面を見学し患者さんと話をし、関わりを持つと笑顔が見られてきました。最後に「大変かも知れないけど、やっぱり看護師になりたいです。」と話してくれ嬉しく思いました。私も看護師になりたいと思いついてこの道を選びましたが、その時の気持ちを思い出させてもらい、私自身も学生さん達から学んだ1日でした。

2階病棟 看護師 副主任 鈴木 晴美



千葉3病院合同忘年会

12月14日(土)、今年の忘年会はヒルトン東京ベイにて行われました。私にとって3度目の忘年会となりましたが、年々と人数が増え出席人数は780人と聞き、とても驚きました。料理は1人1人に配られるコース料理でとても美味しく頂くことができました。

余興では3病院とも素晴らしいダンスで大変盛り上がっていました。さらに、余興では松戸が初めての1位となり最高の忘年会となりました。来年の忘年会も楽しみです。

3階病棟 看護師 副主任 小林 哲也



ふれあい看護体験

8月3日(土)・7日(水)、ふれあい看護体験を開催しました。学校の部活動を通じ、理学療法士という仕事を知ったそうです。リハビリ病院では、理学療法士をはじめとするセラピストだけでなく、ケアワーカーや看護師も入院生活24時間を通して患者さんの回復に向け援助を行っている事、その関わりの中で感じる喜びなどお伝えしました。物怖じせず患者さんと接しており、頼もしいと感じました。

2階病棟 看護師 片山 千鶴子





石垣島

10月1日から3日の泊3日で石垣島へ行ってきました。旅行中、天候にも恵まれ、屋外で子どもと一緒に遊ぶことができました。海はもちろんのこと、水牛に乗ったり、お酒やエイサーを踊ったりとても楽しむことができました。また、夕方には綺麗な夕日を見ながらゆったりと過ごすことができました。



粗



粗

リハビリテーション科
作業療法士 坂本 尚規

猿島

10月21日、猿島観光とクルージングでの軍港めぐりに行ってきました。

残念ながら猿島には猿はいませんが、天候にも恵まれ自然豊かで幻想的な風景を見ることが出来ました。昼食には横須賀名物のバーガーと海軍カレーをお腹いっぱい頂きました。午後の軍港めぐりでは船上員の方の面白く、ためになる話を聞きながら45分間のあつという間の船旅を楽しみ、とても充実した一日を送ることが出来ました。



粗

リハビリテーション科
作業療法士 齊藤 彩

秩父

9月25日、秩父の長瀬でラフティングやBBQをして来ました。ラフティングとはボートに乗って

川を下るスポーツですが、ガイドさんの指示通りに漕いでボートを進めなければ上手く流れに乗ることが出来ません。乗り合わせたメンバーと息を合わせて漕ぐのは大変でした。ですが自然の中で行うスポーツはとても気持ちよく川の瀬場ではメイクや髪型、寒さなど気にせず川に飛び込んでしまうほどで



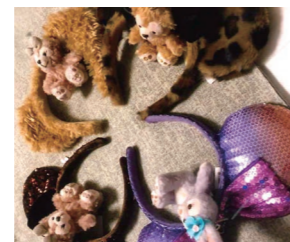
粗

した。運動後のBBQはいつもより一層美味しく感じました。とても充実した時間を過ごす事ができました。

リハビリテーション科
作業療法士 箕輪 亮太

東京ディズニーリゾート

10月30日～31日の2日間で東京ディズニーリゾートへ行ってきました。ハロウィンの時期ということもあり園内は仮装をした来園者が賑わいをみせていました。そんな「夢の世界」に身をおいた時間は、とても充実したものでした。また、園内を巡りつつ食べ歩きや夜景も満喫することができました。翌日のビュフェでは、和洋食の料理を美味しく頂きました。心に残る思い出を作る事ができ、充実した2日間となりました。



2階病棟 介護福祉士
三浦 佐知子



粗

ディズニーランド

10月24日、娘と2人でディズニーランドへ行きました。ハロウィンの時期でキャラクターに仮装した人達であふれており、娘は「プリンセスがたくさんいる!」と驚いていました。スティッチと写真を撮ったり、生クリームたっぷりのワッフルを食べたり、夢の世界で楽しい時間を過ごす事ができ、いい思い出が出来ました。

医療連携室 看護師 榎原 直子



沖縄

10月27日～29日、3日間で沖縄に院内旅行として行きました。

旅行中は天候にも恵まれ、首里城、沖縄美ら海水族館、古宇利大橋、沖縄国際通り等行きました。首里城では歴史を学び、沖縄美ら海水族館では大迫力なジンベエザメに圧倒されました。古宇利大橋では透き通った海の上をドライブし、沖縄国際通りでは沖縄名産の食事やお土産を買いました。このような貴重な経験をさせて頂き、ありがとうございました。

リハビリテーション科 理学療法士 常陸 歩夢



東京ナイトクルーズ



10月25日、屋形船でめぐる東京ナイトクルーズに行ってきました。当日の天気にも恵まれましたが現地に着くと雨風も治まり綺麗な景色も見ることができ、日頃の疲れもとれ気分転換になりました。又、グループ内の他の病院とも交流ができ、有意義な時間を過ごすことができました。

2階病棟 看護師 岡 俊郎



仙台

10月4日から仙台へ1泊2日で仙台へ行ってきました。初日は天気予報通りあいにくの雨でした。しかし、仙台駅の周辺を散策したり、美味しい牛タンを食べたり、ずんだシェイクを飲んだりと楽しむことが出来ました。2日目は天気にも恵まれ松島の方へ行きました。松島では遊覧船に乗り、松島の一周島巡りをし、素敵な景色を見てゆったり過ごす事が出来ました。

リハビリテーション科 理学療法士 田中 知美



バリ島

11月1日～11月5日の5日間で、インドネシアのバリ島へ行ってきました。現地のガイドさんにバリのおすすめスポットへ連れて行って頂き、普段体験できないような迫力満点のブランコや象乗り体験、マリンスポーツ、寺院へ行きインドネシアならではの文化に触れることが出来ました。現地の言葉は話すことが出来なかったのですが、とても暖かい方々とふれあう事ができとてもいい経験になりました。

リハビリテーション科 理学療法士 中山 玲

