

まっぼくッ



松戸花火大会

5階屋上ガーデン

ビール風ゼリー

Matsudo's Summer

Contents

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 2P 医療連携懇談会 | 6P 夏祭り・看護部慰労会 |
| 3P 日本リハビリテーション医学会学術集会 | 7P リハビリ体操 |
| 4P 宮井先生講演会・アメリカ研修 | 8P 行事食 |
| 5P 感染対策勉強会・ピアノコンサート | |

6月21日(水)
新東京病院



医療連携懇談会

6月21日(水)新東京病院、7月13日(木)新松戸中央総合病院と医療連携懇談会を開催しました。医師、看護師、セラピスト、MSWの方々にご参加いただき、当院より昨年の実績報告、2例の症例報告を行いました。5階ラウンジで会食をしながらの意見交換会は、今年も充実した時間を過ごすことができました。今後もこのような連携懇談会を継続し、患者様やご家族様が安心してリハビリテーションを受けて頂けるように取り組んでいきたいと思ひます。

医療連携室 MSW 小山 桃佳

7月13日(木)
新松戸中央
総合病院

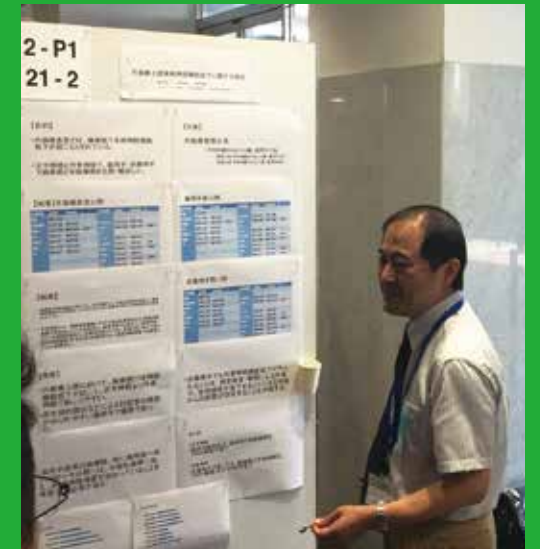


第54回 日本リハビリテーション 医学会学術集会



6月8日(木)~10日(土)まで第54回日本リハビリテーション医学会学術集会に参加してきました。今年のテーマはエビデンスに基づく地域包括ケアシステムの推進ということで、制度に対する講演が多数開催されておりました。その他にも最新医療機器の展示、新たにリハビリテーションに用いることができる可能性のある医療のロボット化の発表など今後の臨床に活かす事の出来る経験をさせて頂きました。この経験を元に当院でも積極的に制度の参加や新たな臨床展開に励んでいきたいと思ひます。

リハビリテーション科 理学療法士 尾科 洋輔



第54回
日本リハビリテーション
医学会学術集会

The 54th Annual Meeting of
the Japanese Association of
Rehabilitation Medicine

ホテルグランヴィア岡山

参加登録受付
第10~13会場
展示会場4
PC受付
クローグ
ランチョンセミナー整理券配布所

2017.6.8(木)~10(土)

橘原 彰夫 日本医療福祉大学 学長

岡山コンベンションセンター
岡山県医師会館
岡山シティミュージアム
岡山国際交流センター
ANAクラウンプラザホテル岡山
ホテルグランヴィア岡山

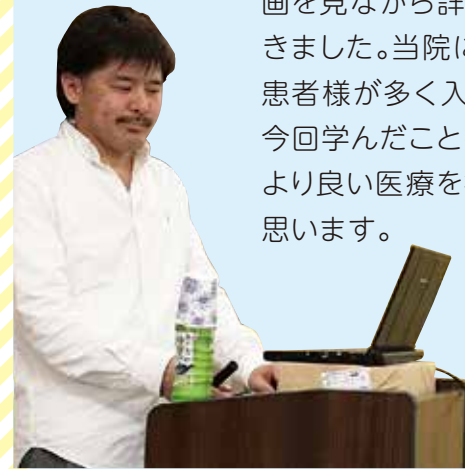
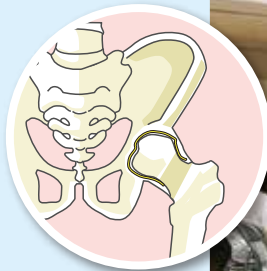
エビデンスに
基づく
地域包括
ケアシステム
の推進



宮井先生講演会

股関節人工関節手術について

5月12日(金)当グループ病院である新上三川病院、整形外科医局長の宮井保尚先生をお招きし「股関節人工関節手術」というテーマで講演をしていただきました。



人工関節手術の概要から注意点まで、術中の動画を見ながら詳しく説明していただきました。当院にも整形外科疾患の患者様が多く入院されているので、今回学んだことを活かして患者様により良い医療を提供していきたいと思えます。

リハビリテーション科
係長 小河 一彦

感染対策勉強会



6月13日(火)感染管理認定看護師の佐藤綾乃先生をお招きし、院内での感染管理勉強会を開催いたしました。手指衛生の重要性を中心に手指衛生のポイントや方法など実技を含めて行われました。日々気を付けているつもりではありましたが、改めて講師の話聞くことで、しっかりと感染管理の知識を持つ重要性を学ぶ機会になりました。患者様の健康のためだけではなく、自分自身の身体を守るためにもしっかりと取り組んでいきたいと思えます。



リハビリテーション科
理学療法士 松井 貴司

アメリカ研修

6月26日(月)~7月2日(日)まで、アメリカの医療体制および看護師とリハビリセラピストの教育を学ぶ目的で、当グループ病院の職員6名とフィラデルフィアのジェファーソン大学とニューヨークで開業している理学療法士を訪問し研修して参りました。

日本とアメリカでは医療体制も異なりますが、アメリカではそれぞれの職種がより専門性をもって多職種と協働していることがわかりました。今回の学びを、当グループでも活かしていきたいと思えます。

看護部長 田中 且子



5月29日(月)1階リハビリ室にて、ピアニストの三原敦子様によるピアノコンサートを開催致しました。今回も、季節を感じさせる曲目を全5曲演奏して頂き、30分という短い時間でしたが、時間を忘れさせるかのような素晴らしい演奏でした。演奏に合わせて合唱する場面もあり、患者様は自然と笑みがこぼれ、楽しいひと時を過ごされていました。

リハビリテーション科 理学療法士 山崎 亮



夏祭り

8月10日(木)にリハビリ室、病棟ダイルームにて夏祭りを行いました。昨年同様、ヨーヨー釣り、輪投げ、かき氷の売店にて患者様だけでなくスタッフも季節感を楽しむことができました。また、神輿を囲んでの盆踊りでは実習で来ている学生も参加し、患者様との交流を深めることができました。

リハビリテーション科
理学療法士 大潤 富士花



新入職員慰労会を開きました!

4月に入職した看護師と看護補助者を対象に慰労会を行いました。入職して2か月、少しずつ職場の環境にも慣れてきました。春巻、餃子、卵スープをみんなで調理しながら情報交換を行い机上の学習のみでなく、調理という作業を通してチームワークや連携するということを学び業務でも同様であることを気づく機会となりました。十分にリフレッシュできた新入職者たちのこれからの活躍が楽しみです。

看護部長 田中 且子



リハビリ体操～立位編～

★お家に帰ってからの充実した在宅リハビリを実現するために★

はじめに

自主トレは、無理なく(出来る範囲で)継続して行うことが大切です。また、伸ばしたり鍛えたりする部分の筋肉を意識しながら、適切な姿勢でゆっくりと動作を行うことが効果的です。

1

足首の運動

つま先の曲げ伸ばしをする筋肉を鍛え、つまずきにくい身体をつくります。



10回×3セット程度行いましょう。

※いずれも、姿勢は真っ直ぐのまま、お尻が後ろに下がらないように注意しましょう。

2

スクワット

足の前側の筋肉を鍛え、足を出す動きをスムーズにします。足を肩幅程度に開き、膝を45°程度曲げます。



※顔は正面を向いたままで、腹筋や背筋を意識して体がぶれないようにしましょう。



10回×3セット程度行いましょう。

終わりに

立位体操は他にも色々種類がありますが、今回は代表的なものを上記に挙げています。けがや病気の種類が一緒でも、痛みや症状の程度は人それぞれですので、リハビリは御自分に合った方法や頻度で行うようにしましょう。分からない事があれば何でもリハビリスタッフにお尋ねください。

行事食

当院では季節に合わせたメニューはもちろん、患者様からのご要望が多いメニューを行事食に取り入れています。今後も患者様のご要望にお応えし、入院生活の楽しみと思っただけけるよう努めてまいります。

栄養科 山崎 悦代

4月28日

春御膳

さくらえびの風味が香るごはんにいたしました。新玉ねぎの甘さ引き立つ和え物と皮つきの新じゃがいもはいつものと違った食感です。



MENU

- さくらえびごはん
- 魚の酒蒸し春野菜添え
- 新玉ねぎと春キャベツの和え物
- すまし汁
- 和菓子

5月5日

端午の節句

初物のそら豆を一つ一つ丁寧にむき、ほくほくした天麩羅にしました。和菓子のしっとりやわらか大福は米粉を使用しており、歯切れがよく、新鮮な食感です。



MENU

- ちまき風
- すまし汁
- 天麩羅 (そら豆・キス・茄子)
- 甘酢漬け
- 和菓子

6月15日

千葉県民の日

千葉県特産物を使用した献立にいたしました。香ばしい豆の甘さと風味が引き立つピーナッツ和えと、赤みそ入りのさんが焼きです。この時期色づく紫陽花をイメージしたゼリーと一緒に、梅雨の時期を迎えています。



MENU

- 海苔ご飯
- すまし汁
- さんが焼き
- ピーナッツ和え
- 紫陽花ゼリー

7月7日

七夕

涼やかなソーダゼリーに、月をイメージしたみかんと星形ゼリーをのせて天の川を演出いたしました。この暑い時期には、つるんとど越しの良い冷たいそうめんと天麩羅を。本日の行事食カードには、織姫(田中看護部長)と彦星(岡田院長)が!!食卓を盛り上げました。



MENU

- ご飯
- そうめん
- 天ぷら盛り合わせ
- 温野菜サラダ
- 七夕ゼリー

松戸リハビリテーション病院 広報誌

2017 Vol.14

まっぼくり

平成29年8月発行



企画発行

松戸リハビリテーション病院 広報委員会

千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1
TEL : 047-703-1555 / FAX : 047-703-1556



《交通機関》

■松戸駅(JR常磐線・新京成線)車で5分

○松戸新京成バス

・如來堂経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば) 松8 松10 「庚申塔前」バス下車徒歩5分

・工業団地経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば) 松7 松9 「富士見台」バス下車徒歩8分

・三矢小台行き、野菊野団地行き、新東京病院行き(松戸駅東口1番のりば) 松11 松21 松31 松51 「富士見台」バス下車徒歩8分

■東松戸駅(北総線・JR武蔵野線)車で5分

○松戸新京成バス

・如來堂経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば) 松10 「庚申塔前」バス下車徒歩5分

・工業団地経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば) 松9 「富士見台」バス下車徒歩8分