

# まっぼくッ



## Contents

2P 新年挨拶

3P 千葉3病院合同忘年会

4P 医療連携懇談会・職場体験

5P クリスマス会・行事食

6P・7P 院内旅行

8P おすすめスポット紹介



# 新年のご挨拶



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
開院以来まもなく3年目という節目の年を迎えることとなりました。これまで、病院様のご紹介は1,300名、入院された方は1,000名以上に上ります。松戸市和名ヶ谷に「松戸リハビリテーション病院がある」と少しづつでも皆様に認識していただけているものだと嬉しく思います。

リハビリテーションはチーム医療ですので、スタッフ間のコミュニケーションを良好にすることにより足場を固め、さらに飛躍できる一年にしたいと思っております。  
地域の皆様から信頼される病院づくりをこれからも職員一同、全力で取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



院長  
岡田 仁

謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
当院は3年目を迎えようとしております。ひとえに皆様方のご支援ご協力の賜物と感謝申し上げます。  
看護部は看護部の理念である「確かな知識と技術、豊かな感性」のもと「できるADL」から「しているADL」の看護を提供しご紹介いたします。

いただきました患者様の在宅復帰を目標にスタッフ一同一層邁進してまいります。  
また関連病院との情報を密にして医療連携を深めて地域における回復リハビリテーション病院としての役割を遂行していきたいと思っております。  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



看護部長  
吉田 優子

謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
当院も開院2年目を迎えつつがなく新しい年を迎えることができました。これもひとえに各医療機関をはじめ地域の皆様のご支援ご協力のおかげと感謝しております。  
当院は365日毎日最大3時間のリハビリテーションを基本とし、患者様に質の高いリハビリテーションを提供できるよう努力してまいりました。その結果、昨年は88%の高い在宅

復帰率を達成することができました。在宅に戻ることが最大の目標ではなく、退院後によりよい生活を送れるよう地域の医療機関・介護保険サービスの事業所と連携をとり、退院後の生活を支援してまいります。  
本年度も更に地域にとって必要とされる病院となるよう、職員一同努力して参ります。  
今年度もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



リハビリテーション科係長  
小河 一彦

平成27年度  
千葉3病院

# 合同忘年会



八千代リハビリ余興  
「八十年代衣装大賞」

12月12日(土) 東京ベイ幕張ホールにて千葉3病院(八千代リハビリテーション病院・千葉みなとリハビリテーション病院・松戸リハビリテーション病院)合同忘年会が行われました。来賓の方々、グループ病院の方々、各病院のスタッフ等、参加人数は総勢500名を超え、とても盛大な会となりました。

余興では病院毎にダンス等を披露し、会場は一番の盛り上がりを見せました。当院からは、スタッフが話題のダンスを披露しましたが、惜しくも2位という結果でした。

他病院のスタッフとも話をすることができ、楽しむ事ができたのでよかったです。

リハビリテーション科 高石 章吾



千葉みなとリハビリ余興  
「千葉みなスタイル」



松戸リハビリ余興  
「シェアハピ」  
(Sharehappi)





## 医療連携懇談会



10月6日(火) 新松戸中央総合病院との連携懇談会を開催しました。当院リハビリテーション室にて、昨年度ご紹介いただいた患者様の症例報告ならびに経過報告をさせていただいた後、5階ラウンジや屋上リハビリガーデンで会食をしながら、職種別の意見交換会を行いました。また、院内の見学会を行い、病棟をはじめ院内設備の見学や紹介患者様との再会もして頂き充実した時間を過ごすことができました。

今後もこのような連携懇談会を継続し、患者様が安心して急性期病院から転院して頂けるように充実した会を開催していきたいと思ひます。

医療連携室 安川 紗代



## クリスマス会

12月24日(木) 2階・3階病棟にて、クリスマス会を開催しました。クリスマスの音楽に合わせ、トナカイのひくソリに乗ってサンタがやってきました。それぞれの病棟でハンドベルの演奏が披露された後、サンタから患者様へささやかなプレゼントが手渡されました。今年で2回目のクリスマス。笑顔が絶えない楽しい時間を患者様と共に過ごすことができ、とても素敵なクリスマス会となりました。

たくさんのご参加ありがとうございました。

リハビリテーション科 尾科 洋輔

## 職場体験学習

11月5日(木) 松戸市立和名ヶ谷中学校2年生の男子生徒3名が「職場体験学習」のため来院しました。看護師やリハビリセラピストの仕事を経験したり、院長を交えて職員食と一緒に食べるなど、限られた時間の中で多くの体験をしていただきました。生徒さんから「1人の患者さんに対していろいろな人が協力して回復のお手伝いをしているのがすごいと思いました」などの感想もあり、地域における当院の役割を肌で感じてもらうことができました。

将来の職業を決める選択肢の1つとしてもらえることを楽しみにしています。

副看護部長 田中 且子



## 行事食

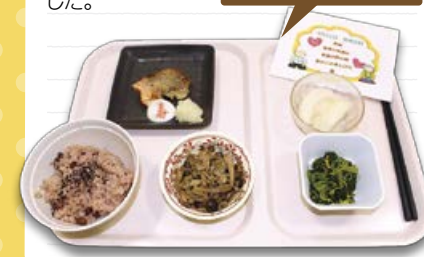
当院では季節に合わせたメニューはもちろん、患者様からのご要望が多いメニューを行事食に取り入れています。今後も患者様のご要望にお応えし、入院生活の楽しみと思っただけできるよう努めてまいります。

### 9月21日 敬老の日

敬老の日ということでめでたいことに相応しいお赤飯を提供致しました。お赤飯はささげから調理をし、とっても香りの良いお赤飯に仕上がりました。そのほかもお赤飯に合うような和食メニューにし、敬老の日に感謝を伝えることのできるようなメニューに致しました。

#### MENU

- ・赤飯
- ・赤魚の粕漬け
- ・青菜の酢の物
- ・きのこのきんぴら
- ・梨



### 10月31日 ハロウィン

かぼちゃの入ったグラタンに普段昼食時には提供されないパンをご用意致しました。また、紫キャベツをつかった青色のスープにレモン汁をたらし、色の変化を楽しむスープにしました。デザートもハロウィンらしい色をした黒ごまプリンでハロウィン感満載のメニューになりました。

#### MENU

- ・クロワッサン6こまロール
- ・パンピンググラタン
- ・彩りサラダ
- ・魔女が作ったハロウィンスープ
- ・黒ごまプリン



### 12月24日 クリスマス

クリスマスと言えば骨付きチキンにケーキ!普段はあまり出ないチョコレートのデザートに患者様からは喜びの声をいただくことができました。来年も患者様に喜んで頂ける様一生懸命取り組んでいきたいと思ひます。

#### MENU

- ・ターメリックライス
- ・骨付きローストチキン
- ・ポテトサラダ
- ・クラムチャウダー
- ・クリスマスケーキ







## 高原リゾート軽井沢 ～美食とショッピングの旅～

11月15日軽井沢への院内旅行へ参加してきました。雨の出発でしたが、現地に着くと雨はすっかり上がり、とてもいいお天気でした。紅葉はすでに半分以上終わっていましたが、残された紅葉と地面に散ったもみじの絨毯はとてきれいでした。おいしいコース料理を食べ、アウトレットのお店を見て回り、1日満喫してきました。

副看護部長 牛島 美智子



## 世界三大夜景&美食を堪能 函館フリータイム

3日間

2泊3日で北海道函館市内を中心に観光してきました。函館駅周辺で海産物を食べたり、函館山などの観光名所を観て回りました。普段乗る事の少ない市電に乗って観た街並みは昔の面影が残った建物が多く、楽しむことができました。気温が低く寒かったですが、また行ってみたいと思います。

リハビリテーション科  
理学療法士 高石 章吾



# 院内旅行

## ランカウイ島

4日間

10月23日～26日の4日間、当院のリハビリテーション科6名でランカウイに行かせていただきました。天候には恵まれませんでしたが、カヤックで大自然の中に浮かぶマングローブを見たり、クルージングで伝統料理を楽しむなど、日本ではなかなかできない経験をする事ができました。

リハビリテーション科 手塚 彩乃



## アクティブ&デラックス 石垣島フリープラン

4日間

10月14～17日の4日間で、石垣島に行ってきました。コバルトブルーの海でのマリンスポーツや、船上バーベキューを満喫。また、現地の方々との触れ合いなどもあり、都会の喧騒を離れ、三線の音色を聴きながら、ウチナータイムと呼ばれるゆったりとした時の流れを感じることが出来ました。

リハビリテーション科 日下部 渉



## 東京スカイツリー& 豪華帝国ホテルバイキング

日帰り

9月5日東京スカイツリー、浅草観光、帝国ホテルバイキングツアーのプランに参加しました。スカイツリーでは都内の景色を一望できる第二展望フロアまで上り、参加したメンバーと楽しい時間を過ごせました。帝国ホテルではおいしい料理を食べ、心身共にリフレッシュする事が出来ました。日帰りプランではありましたが、とても充実した1日となりました。

リハビリテーション科  
櫻井 芳樹



## 横浜港ランチクルーズと 八景島シーパラダイス

11月29日、日帰り院内旅行で横浜八景島シーパラダイスに当院から8人で参加してきました。クルージングで昼食を食べたり、八景島で、迫力のあるシロクマの泳ぐ姿やイルカショーを間近で見たり、ペンギンと触れ合うなど、動物に癒され充実した一日でした。

リハビリテーション科 杉本 早紀





紹介

# おすすめスポット Vol.1



台湾料理  
DIAO SUO CHA  
**百楽門 東松戸店**

〒270-2221 千葉県松戸市紙敷736-1  
TEL 047-729-4309

■営業時間  
11:00~14:30  
17:00~24:00(年中無休)

今回は、松戸リハビリテーション病院から車で5分のところにある「百楽門 東松戸店」をご紹介します。ここでは台湾料理が楽しめるお店で、なんとと言ってもランチメニューのコストパフォーマンスが最高です。おすすめは「チャーハンと半ラーメンセット(819円(税込))」で、チャーハンは8種類から選べます。私のお気に入り「豚バラチャーハン」で、豚肉がとてもやわらかく、本場の料理長がつくる絶妙な味付けは絶品です。女性の方だと食べきれない量なので、お持ち帰り用のケースを無料で頂くことができます。また、アイスコーヒーかウーロン茶がジョッキでついてきますので、昼間から乾杯することもできます(笑)。お近くにお寄りの際は、ぜひご賞味ください。

総務課 高岡 順也

## ホームページのご案内

病院の詳細内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

松戸リハビリテーション病院

検索

<http://www.matsudo-reha.com/>



松戸リハビリテーション病院 広報誌

2016  
Vol.8

まっぼくり

平成28年2月発行



《交通機関》

■松戸駅(JR常磐線・新京成線)車で5分

○松戸新京成バス

・如来堂経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば)【松8】「庚申塔前」バス下車徒歩5分

・工業団地経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば)【松7】「富士見台」バス下車徒歩8分

・三矢小台行き、野菊野田行き、新東京病院行き(松戸駅東口1番のりば)【松1】「富士見台」バス下車徒歩8分

■東松戸駅(北総線・JR武蔵野線)車で5分

○松戸新京成バス

・如来堂経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば)【松10】「庚申塔前」バス下車徒歩5分

・工業団地経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば)【松9】「富士見台」バス下車徒歩8分

企画  
発行

松戸リハビリテーション病院  
広報委員会

千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1

TEL : 047-703-1555 / FAX : 047-703-1556