

まっぼくり



撮影 リハビリテーション科 高石草吾

医事課よりお知らせ

インフルエンザワクチン接種について

入院患者様を対象にインフルエンザ予防接種を行っています。
インフルエンザにかからないためには、ワクチン接種による予防が効果的です。
重症にならないように積極的に受けられますようおすすめて致します。
ご希望の方はスタッフまで、お声かけください。

【費用】 千葉圏外の方 : ¥ 3,600 円
千葉圏内 65歳未満 : ¥ 3,600 円

市区町村	料金
松戸市	¥ 1,000 円
柏市	¥ 1,500 円
流山市	¥ 1,210 円
鎌ヶ谷市	¥ 1,000 円
市川市	¥ 1,000 円
野田市	¥ 500 円

※ 市内 65歳以上 : 接種歴のある方対象です。

※ その他の市区町村、料金等の詳細に関しては、1階総合案内（受付）まで。



お申込先 : 各病棟 スタッフステーション

インフルエンザワクチン接種について

季節性のインフルエンザは急性呼吸器感染症で、発熱、悪寒、頭痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。合併症がなければ2日～7日で治癒しますが、気管支炎や肺炎などを併発し、重症になることが多いのが特徴です。

65歳以上の方には、流行前1回の接種で効果があります。

なお、予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が持続する期間は約5ヶ月間とされています。

より効率的に有効性を高めるにはインフルエンザが流行する前の12月上旬までに受けておくことをお勧め致します。

医事課 松丸郁美

ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

松戸リハビリテーション病院

検索

<http://www.matsudo-reha.com/>



松戸リハビリテーション病院 広報誌

2015
Vol.7

まっぼくり

平成27年10月発行



企画発行

松戸リハビリテーション病院
広報委員会

千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1

TEL : 047-703-1555 / FAX : 047-703-1556



【交通機関】

■松戸駅 (JR常磐線・新京成線) 車で5分

○松戸新京成バス

・如來堂経由東松戸駅 紙敷車庫行き (松戸駅東口2番のりば 松8-14松10) 東中塔前バス停下車徒歩5分

・工業団地経由東松戸駅 紙敷車庫行き (松戸駅東口2番のりば 松7-14松9) 富士見台バス停下車徒歩8分

・三矢小台行き、野菊野団地行き、新東京病院行き (松戸駅東口1番のりば 松11-14松3-14松5) 富士見台バス停下車徒歩8分

■東松戸駅 (北総線・JR武蔵野線) 車で5分

○松戸新京成バス

・如來堂経由松戸駅東口行き (東松戸駅4番のりば 松10) 東中塔前バス停下車徒歩5分

・工業団地経由松戸駅東口行き (東松戸駅4番のりば 松9) 富士見台バス停下車徒歩8分

Contents

2P 医療連携懇談会

3P 関東カマチグループ合同学術研究大会

4P 勉強会

5P 講演会・行事食

6P 夏祭り・指先体操

7P 看護職員慰労会・野球大会

8P 医事課より

6/23(火)
新東京病院



医療連携懇談会

6月23日(火) 新東京病院、8月7日(金) 松戸市立病院、8月19日(水) 千葉西総合病院との連携懇談会を開催しました。当院リハビリテーション室にて、昨年度ご紹介いただいた患者様の症例報告ならびに経過報告をさせていただいた後、5階ラウンジや屋上リハビリガーデンで会食をしながら、職種別の意見交換会を行いました。また、院内の見学会を行い、病棟をはじめ院内設備の見学や紹介患者様との再会もして頂き充実した時間を過ごすことができました。

今後もこのような連携懇談会を継続し、患者様が安心して急性期病院から転院して頂けるように充実した会を開催していきたいと思ひます。

8/7(金)
松戸市立病院



8/19(水)
千葉西総合病院



医療連携室 安川紗代

第5回 関東カマチグループ合同学術研究大会

平成27年8月29日(土) 八千代リハビリテーション学院

事務部 菅井 克弥

私は事務部門として「経費削減への取り組み～感染性廃棄物を一般廃棄物へ～」という研究演題を発表させて頂きました。

病院立ち上げの際、尿の付着したオムツだけでも一般廃棄物で廃棄できないかと考え、松戸市や焼却施設との話し合いを繰り返し、一般廃棄物として捨てられるようになるまでの経緯を発表しました。

今回発表をさせて頂き、大勢の方々の中でどう話をすると伝わるのかなど、普段味わえない貴重な体験をすることができました。また、他病院の同職種や他職種の方々の発表を聞き、初めて知る事柄ばかりで大変刺激になりました。

今後も患者様の為、更なる病院発展の為に日々努力し、貢献したいと思います。



事務部が金賞を受賞しました。

看護部 杉澤 るり子

私は「ケアワーカーの育成～スキルアップを目指して～」という演題の発表をしました。

入職時に行っている研修に加え、今回はケアワーカー自身が学習し、グループワーク、演習、発表会をするという学習会を初めて行いました。時間的な負担もあったと思いますが、事後アンケートでは、「患者役をすることで患者様の気持ちを知ることができた」、「ケアワーカー同士の交流もできて良かった」などの意見が聞かれ、効果があったと考えています。

今後も患者様に安全安楽なケアが提供できるよう、学習会を継続し、少しでもケアワーカーの働きやすい環境になるよう努めていきたいと思ひます。

松戸リハの発表演題

当院の栄養状態の現状と栄養補助食品の導入

■リハビリテーション科
 湊田、染谷、中島、小河、山本

ケアワーカーの育成
 ～スキルアップを目指して～

■看護部
 杉澤、草皆、中山(圭)、岩下、吉田(優)

手すりを使用した起立動作について
 ～患側下肢筋力と患側下肢荷重量を用いて～

■リハビリテーション科
 齋藤、川崎、高石、藍場、井手口、湊田、矢野、榎波、高澤、後藤、小河、廣田(五反田リハ)

経費削減への取り組み
 ～廃棄物編～

■事務部
 菅井、山口、高岡

グループ12病院、
 総勢300名以上が
 参加しました



勉強会



医用テレメータについて



8月4日(火) 日本光電関東株式会社 技術者の方を講師としてお招きし、リハビリテーション室に新たに導入された医用テレメータについて、勉強会を行いました。この機器は患者様に電極を当て電波を飛ばすことでモニターにその患者様の心電図が表示され、不整脈等の異常を知らせるものです。また、その心電図を記憶し過去のデータを見る事でいつどのような異常が出たのかを知ることが可能です。これを使用し心電図をモニタリングすることで心疾患を抱えた方に対しリハビリテーションを行う際に、より安全なリハビリテーションを行うことが出来るのではないかと思います。

リハビリテーション科 小嶋貴央

講演会



NSTについて



7月13日(月)ネスレ日本株式会社 佐藤仁美様を講師としてお招きし、「NSTについて」というテーマでご講演をしていただきました。栄養管理の重要性、NSTの定義や役割、栄養アセスメント、NSTの医療経済効果など、今後のNST活動を活発化していくために大切な事をたくさん教えていただきました。当院では7月からNST委員会・回診を開始しました。今日の講演を今後の活動に役立てていければと思います。

栄養科 中野涼佳



車椅子の設定・シーティングについて

8月4日(火) パナソニック株式会社 技術者の方を講師としてお招きし、車椅子の設定・シーティングについての勉強会を行いました。病棟で車椅子を使用している患者様も多い中、車椅子の設定方法を詳細に説明して頂く機会は多くありません。スタッフ一同も改めて車椅子の適切な使用方法、患者様一人一人に合わせて設定する必要性を実感しました。この勉強会を機にリハビリスタッフだけでなく、看護部を含め病院全体で車椅子の使用法の重要性を実感することができました。病棟で生活する患者様が使用する物である以上、日頃から適切に設定されているかチェックすることでより安全で良質な生活を提供できるのではないかと思います。

リハビリテーション科 尾科洋輔



行事食

当院では季節に合わせたメニューはもちろん、患者様からのご要望が多いメニューを行事食に取り入れています。今後も患者様のご要望にお応えし、入院生活の楽しみと思っただけできるよう努めてまいります。

7月7日 セタ

普段は提供していない天ぷらや、ひとつひとつ星形にくりぬいた色鮮やかなゼリーは患者様にとても好評でした。梅雨もそろそろ終わりが近づいていますが、皆様の食欲をわかせるような食事提供を行っていきたいと思います。

MENU

- ・ご飯
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・温野菜サラダ
- ・そうめん
- ・手作りセタゼリー



土用の丑の日

本日は土用二の丑。土用の丑の日が2回となる場合は多くあり、今年は2回目の丑の日に鰻を提供しました。猛暑日が続いていますが、鰻を食べて夏バテ、食欲減退防止ができればと思います。

MENU

- ・うなちらし
- ・すまし汁
- ・いんげんの胡麻和え
- ・水ようかん



栄養科 中野涼佳

夏祭り



8月19日(水) 2階・3階病棟デイルームにて夏祭りを行いました。ヨーヨー釣りや輪投げ、魚釣り等の出店があり、患者様だけでなくスタッフも一緒に楽しんでいました。また、患者様とスタッフで作った神輿や盆踊りで会場はさらに盛り上がりました。盆踊りには実習にきているリハビリの学生も参加し、患者様との交流を深めました。

リハビリテーション科 藤原知美



看護職員慰労会

7月16日(木)・23日(木) 看護職員の皆さんと日頃からお世話になっている清掃業者さんの労をねぎらおうと、慰労会を開催しました。16日は、木下看護局長にもご参加頂き、とても楽しいひと時を過ごす事が出来ました。今後も元気に笑顔で頑張っていきましょう!

看護部 鈴木杏奈



指先体操

現在、認知症は急増傾向にあり、10年後には5人に1人の割合になると言われています。この体操には、認知症の進行を食い止めたり、予防に役立つなど期待されているようです。また、身体への負担が少ない事から高齢者にも楽しみながら行って頂けるかと思えます。ご家族や友人と一緒に頑張って下さい。

1 指曲げ体操



2 グーパー体操



3 摘み体操



～動作が難しくなればなるほど脳の活性化に期待が持てるようなので是非行って下さい～



野球大会

7月26日(日) 東京ドームにて行われた野球大会に、ちば3病院野球部で参加をして来ました。深夜2時30分試合開始という中、選手と応援者を含め総勢30名の参加を頂きました。試合は4対2で勝利を収めることができました。野球の聖地である東京ドームで楽しい時間を過ごす事ができ、とても満足した1日となりました。

総務課 菅井克弥

