

まっぼくッ



Contents

2P 26年度入院患者様統計データ

3P リハビリテーション科新入職員紹介

4P リハビリ機器紹介・ピアノコンサート

5P リハビリガーデン・行事食

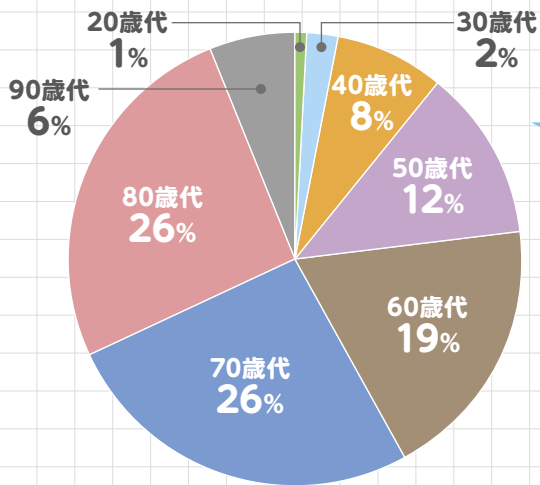
6P 便秘に効く体操

7P バーベキュー大会・野球大会

8P 医事課より

入院患者様統計データ (平成26年4月～平成27年3月)

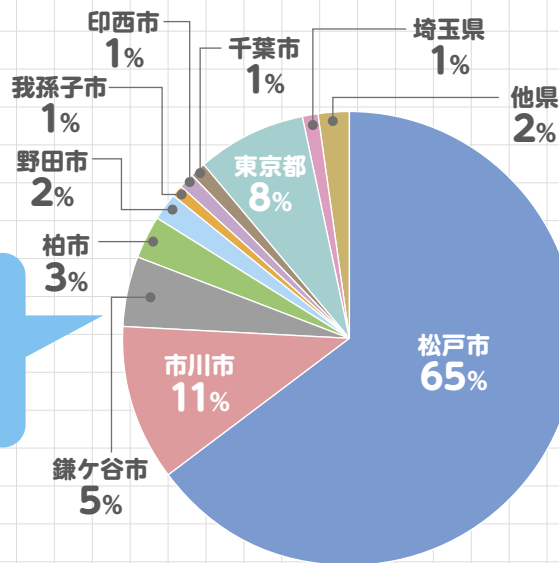
患者数**589**名
(再入院を除く)



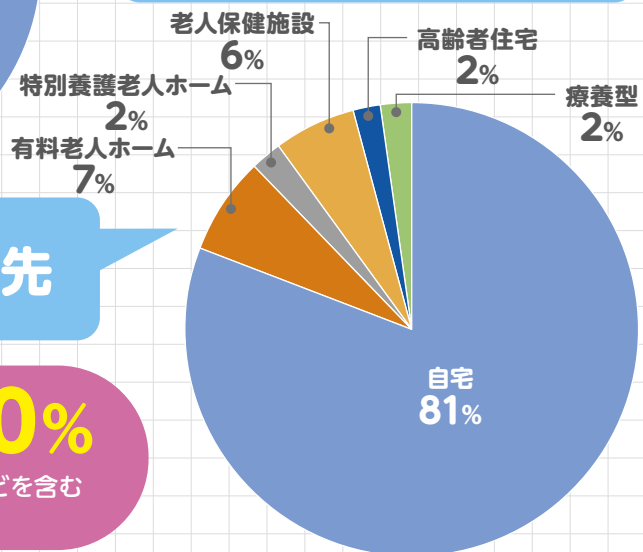
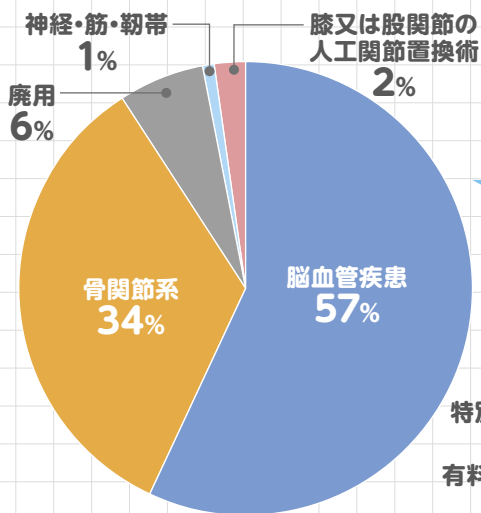
入院患者様年代別

平均年齢
73.4歳

入院患者様居住地域別



入院患者様疾患別



入院患者様退院先

在宅復帰率 90%

※在宅とは、自宅、有料老人ホームなどを含む
※急性期病院への転院を除く

リハビリテーション科

新入職者紹介

本年度も新たな仲間が増えました。志をともにするスタッフの増員でますます皆さまのリハビリをよりよいものにして参ります。



リハビリテーション科
2階 作業療法士 **栗原 裕香** OT

COMMENT

私は患者様が楽しめるようなリハビリを提供できる作業療法士になりたいと思います。そのためには、まずはコミュニケーションを取ることを大切にしていきたいです。よろしくお願ひします！



リハビリテーション科
3階 作業療法士 **金澤 桃** OT

COMMENT

私は人と接することが好きです。マイペースな部分がありますが、患者様のことを常に考えて、安心してリハビリを行える作業療法士になれるように努力していきます。



リハビリテーション科
3階 作業療法士 **大澤 愛** OT

COMMENT

私のチャームポイントは笑顔です。患者様と一緒に楽しみながらリハビリを行っていただけるような作業療法士になれるよう、頑張りたいと思います。



リハビリテーション科
2階 作業療法士 **杉本 早紀** OT

COMMENT

私はマイペースな性格で、一緒にいると落ち着くとよく言われます。患者様の気持ちに寄り添い、穏やかな時間を過ごして頂けるような作業療法士を目指したいと思います。



リハビリテーション科
3階 作業療法士 **野邊 恭代** OT

COMMENT

思いやりの気持ちを忘れず、笑顔で患者様と接することのできる作業療法士になれるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。



リハビリテーション科
3階 理学療法士 **伊藤 早耶香** PT

COMMENT

部活での怪我が理学療法士を目指すきっかけになりました。自分のリハビリ経験を活かし、思いやりを忘れずに患者様と接することが出来る理学療法士を目指していきたいです。



リハビリテーション科
3階 理学療法士 **熊本 悠太** PT

COMMENT

私の性格は明るい性格です。普段から場を盛り上げる事が多いです。持前の明るい性格で患者様を笑顔にできるような理学療法士を目指していきたいです。



リハビリテーション科
2階 理学療法士 **佐々木 健** PT

COMMENT

私は患者様から頼られ、安心してリハビリを任せられるような理学療法士になりたいと思っています。そのために努力を惜まず、一生懸命頑張っていきます。



リハビリテーション科
2階 理学療法士 **長谷川 千春** PT

COMMENT

私は、祖父母のリハビリがしたかったために、理学療法士を目指しました。全ての患者様を家族のように思い、接することができるような理学療法士になりたいです。



リハビリテーション科
2階 理学療法士 **蜂谷 恭平** PT

COMMENT

患者様とお互いが信頼していけるような理学療法士を目指していきたいと思っています。その為、常に患者様の先の事を考えたリハビリを提供できるよう努力していきます。



リハビリテーション科
3階 理学療法士 **廣瀬 滉典** PT

COMMENT

私はよく「優しいね」と言われることが多いです。リハビリでは時に厳しく時に優しく行ない、少しでも目標に近づける様に頑張っていきたいと思っています。



リハビリテーション科
3階 理学療法士 **櫻井 芳樹** PT

COMMENT

常に患者様の気持ちを考えて行動できる理学療法士、また患者様に安心してリハビリ任せて頂けるような理学療法士を目指していきたいです。



リハビリテーション科
2階 言語聴覚士 **渡邊 正太** ST

COMMENT

私は、人のお役に立ちたいと思い言語聴覚士を目指しました。患者様に楽しんでリハビリをして頂けるように、精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

筋力トレーニング機器の紹介



当院では最新の筋力トレーニング機器を導入しております。この機器の特徴は負荷の強さ・回数・ペースなどをカード内に記憶でき、機器に差し込むだけで設定ができるものとなっています。また、実際に行ったトレーニングをカード内に記録できるため、経過を追って効果を判定できるようになっています。設定が簡単なため患者様にも好評で、自主トレーニングとして行っている方もいらっしゃいます。

第2回 ピアノミニコンサート



5月27日(水) 1階リハビリ室にて、ピアニストの三原敦子様による第2回ピアノコンサートを開催しました。前回は冬の歌が中心でしたが、今回は春の歌を中心に春の童謡即興メドレーなど、計7曲を演奏していただきました。最後の曲である『ふるさと』は、会場にいる全員で一緒に歌い、感動に包まれました。綺麗な音色を聴き、自然と笑顔になり、手拍子をする患者様の姿がみられました。患者様やご家族様からは、懐かしい曲をたくさん聴けてとても良かったと言っていました。



♪リハビリテーションガーデン♪



屋上リハビリガーデンでは、今年もトマトやきゅうり・なすなどの野菜を育てています。毎日の水やりを患者様と一緒にいき、初夏の日差しをたくさん浴びた野菜はすくすくと育ってきています。今後収穫した野菜は、患者様との調理訓練などで使用していこうと思います。

行事食

当院では季節に合わせたメニューはもちろん、患者様からのご要望が多いメニューを行事食に取り入れています。今後も患者様のご要望にお応えし、入院生活の楽しみと思っただけできるよう努めてまいります。

4月 お花見御膳



- ・ご飯
- ・若草蒸し
- ・菜の花のお浸し
- ・桜そば
- ・桜デザート

桜の香りをほのかに感じる桜色のそば、桜風味のゼリーと餡の二層からなるデザートでお花見気分を味わえるような献立を提供致しました。この桜を感じさせる2品が特に好評をいただくことができました。

5月 こどもの日



- ・ちまき風
- ・すまし汁
- ・西京焼き
- ・酢の物
- ・こどもの日ゼリー

こどもの日のお祝いにふさわしい色鮮やかなお食事をご用意いたしました。ひとつひとつ丁寧に握ったちまき風おにぎり、湯葉を入れたすまし汁、こいのぼりをイメージしたゼリーでいつもの病院食とは違った雰囲気を出すことができました。

6月15日 千葉県民の日



- ・海苔ごはん
- ・さんが焼
- ・ピーナッツ和え
- ・すまし汁
- ・あじさいゼリー

千葉の名産を使用した料理と、松戸市の花でもある紫陽花をイメージしたデザートをご用意いたしました。紫陽花ゼリーはピーチ・ぶどう・ブルーハワイ・カルピスの4種類のゼリーを混ぜ込んでいます。



便秘に効く体操

加齢に伴い、便秘に悩む高齢者は多くみられます。その原因は、消化器系の病気によるものや、食習慣(食事量の減少や食物繊維摂取の減少など)、服用する薬の増加、運動不足や筋力低下と様々です。そこで今回は、運動不足や筋力低下により生じる便秘に注目し、自宅で行える体操を紹介したいと思います。

仰向けになって両膝を胸の方に近づけ、5秒程前後に体を揺らします。

方法 各10回程度ずつ

鼻から息を吸ってお腹を膨らませ、口から息を吐きながらお腹をへこませるように行います。

2



座って腹式呼吸

壁に両手をつけ、壁を押しつけるようにして行います。時間は5秒程です。

4



押し合い腹筋

6



体ひねり(左)

8



上体左右ずらし(左)



膝抱え

1

まず椅子に浅く腰掛けて背中を少し曲げます。そして両膝を少し上げ、そこで2~3秒程キープします。(きつければ片足ずつで構いません。)



膝上げ腹筋

3

体を左右にひねるようにして行います。



体ひねり(右)

5

背スジを伸ばし両手を広げ、腰から上を水平に右にずらします。2~3秒してから元の体勢に戻して、今度は左方向にずらします。



上体左右ずらし(右)

7



注意

脊椎疾患を持たれている方は控えて下さい。息を止めて行わないようにして下さい。

開院1周年記念& 新入職員歓迎バーベキュー大会



5月19日(火) 新緑あふれる5階屋上リハビリガーデンにて、開院1周年記念&新入職員歓迎バーベキュー大会を開催しました。

岡田院長からの慰労の言葉、パワーみなぎる新入職員の自己紹介をはじめ、バーベキュー大会は終始たくさんの笑顔に囲まれました。

新たな仲間を迎え、患者様のために今後一層職員一同力を合わせて地域医療に取り組んでまいります。



千葉3病院 対 小金井リハビリテーション病院 野球親善試合



5月16日(土) QVCマリンフィールドにて、千葉3病院合同チーム(八千代リハビリテーション病院・千葉みなとりリハビリテーション病院・松戸リハビリテーション病院)対小金井リハビリテーション病院野球部で親善試合を行いました。

各病院の院長先生や職員、職員のご家族やお子様も含め約90名と大勢の参加者が集まり、大いに盛り上がりました。

野球を通じ、千葉3病院、小金井リハビリテーション病院と親善を図ることができ、大変有意義な時間となりました。



医事課のお知らせ

松戸市
国民健康保険証が新しくなります

現在の保険証は平成27年7月31日で無効になります。
新しい保険証は7月中旬に郵送します。
平成27年8月1日から新しい保険証をご使用ください。

今までの国民健康保険証

新しい国民健康保険証

国民健康保険 保険証 有効期限 平成28年7月31日
被保険者番号 記号 姓 番号 123456-7
氏名 松戸 太郎
生年月日 性別
住所 松戸市徳本387番地の5
受給者氏名 松戸 太郎 一般職員
交付年月日 照会番号
保険者番号 松戸市

国民健康保険から他の保険に加入したときや職場の健康保険の資格を喪失したときは、14日以内に届け出をしてください。

保険料は納期内に納めましょう

40歳以上の方は★特定健康診査★が無料で受けられます。

松戸市 国民健康保険課 ☎366-7353

国民健康保険証・後期高齢健康保険証が新しくなります。

現在の保険証は平成27年7月31日で無効になります。

新しい保険証がお手元に届き次第、総合案内にてご提示をお願い致します。

万が一お持ちいただけない場合には、平成27年8月1日以降のお会計が自費扱いとなってしまいます。

必ず総合案内までお持ちいただきますよう、何卒宜しくお願い申し上げます。

ホームページのご案内

病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

松戸リハビリテーション病院

検索

<http://www.matsudo-reha.com/>



松戸リハビリテーション病院 広報誌

2015 Vol.6

まっぼくり

平成27年0月発行



《交通機関》

■松戸駅(JR常磐線・新京成線)車で5分

○松戸新京成バス

- ・如來堂経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば) 松8 松10 「庚申塔前」バス停下車徒歩5分
- ・工業団地経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば) 松7 松9 「富士見台」バス停下車徒歩8分
- ・三矢小台行き、野菊野田行き、新東京病院行き(松戸駅東口1番のりば) 松11 松21 松31 松51 「富士見台」バス停下車徒歩8分

■東松戸駅(北総線・JR武蔵野線)車で5分

○松戸新京成バス

- ・如來堂経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば) 松10 「庚申塔前」バス停下車徒歩5分
- ・工業団地経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば) 松9 「富士見台」バス停下車徒歩8分

企画発行

松戸リハビリテーション病院
広報委員会

千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1

TEL : 047-703-1555 / FAX : 047-703-1556