

まっぼくッ



Contents

2P 医師ご挨拶

3P 職員寮完成・

Tシャツ&キャラクター紹介

4P 講演会

P5 学会報告・運転シミュレーター紹介

6P 家庭でできる体操

7P ひなまつり・行事食

8P 医療連携室

医師ご挨拶



院長
岡田 仁

平成26年4月の開院から瞬間に1年が経ち、2年目を迎えます。これもひとえに当院をご利用頂きました患者さま・ご家族ならびに近隣の医療機関の皆様のご支援ご厚情の賜物と心より感謝申し上げます。

今年度は医局に新たな仲間を迎え、再び4名体制で診療にあたります。それぞれの専門分野を活かした医療の提供ができるよう、まい進して参りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



副院長
山中 泉

私は昭和60年に千葉大学医学部を卒業し同大学神経内科教室に入局しました。平山恵造先生の御指導のもと神経内科学を専攻し、主として総合病院の神経内科に勤務してきました。また、2年間の初期研修後の初めての関連病院勤務が七沢リハビリテーション病院脳血管センターであり、その後に中伊豆リハビリテーションセンターに勤務したことから主として急性期のリハビリテーションにも携わってきました。平成22年年9月1日から明生リハビリテーション病院に勤務しておりました。この度ご縁があり、平成27年4月1日から当院に勤務することになりました。所属学会は日本神経学会(専門医)、日本神経治療学会、日本神経感染症学会、日本リハビリテーション学会(認定臨床医)、日本内科学会(認定医)、日本認知科学

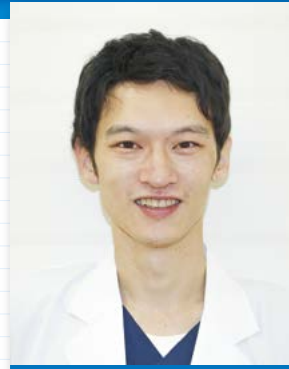
会、身体障害指定医(肢体不自由・平衡障害・言語/嚥下/咀嚼障害)です。趣味は音楽鑑賞(主としてロック/ジャズ、時にクラシック)と読書で、自己流ですがテニスとスキーが好きです。また、大型自動二輪免許を持ち、以前にkawasaki 忍者に乗っていました。



リハビリテーション科長
林田 仁至

4月よりお世話になります。林田と申します。福岡大学を卒業した後、平成17年から松戸近辺で10年ほど暮らしています。今後地域に根差し頑張っていきたいと思っています。

この5年くらいは、ほぼリハビリテーション科として業務をしていますが、回復期病棟業務のみでの勤務は初めてなのでいろいろ戸惑うこともあるかとは思いますが、ご指導のほど宜しくお願い致します。



整形外科医師
羅本 尚樹

はじめまして。平成27年4月1日に赴任致しました、整形外科の羅本尚樹と申します。兵庫医科大学整形外科教室、新小文字病院を経て、現在に至ります。

未熟ではありますが、今までに培った整形外科の知識・技術を回復期リハビリテーション医療へ存分に生かせるよう日々まい進していきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

職員寮完成

病院から30秒程の位置に、全49個室からなる5階建ての職員寮(单身寮)、「ハビリス松戸」が完成しました。約10帖の広めのワンルームには、IHキッチン、独立洗面台、冷暖房等完備のほか、収納も充実しているので快適な生活を送ることができます。



完成!

松戸Tシャツ

当病院では益々の団結力を深めるため、オリジナルTシャツを作成しました!

色は黒、ピンクの2種類あります!デザインも非常にカッコいいものになっています!



当院イメージキャラクター

「まつたろう」

この度、松戸リハビリテーション病院のイメージキャラクターの「まつたろう」が誕生しました!

皆さん宜しくお願いします!



お宜しくお願いします!!

- 性別:男の子(3兄弟の末っ子)
- 年齢:1歳(2014年04月01日生まれ)
- 種別:マツ科マツ属
- 性格:暴れん坊
- 好きなこと:リハビリを見守る

PROFILE

講演会



脳卒中入門



2月4日(水) 日本医科大学千葉北総病院 副院長 小林士郎先生をお招きし、『脳卒中入門』というテーマでご講演をいただきました。千葉北総病院の概要やシステム内容、また先生が働く脳神経外科での実績などを詳しく教えていただきました。ご講演頂いた内容をリハビリの中で活用していければと思います。今後、当院とも連携し急性期から回復期までの一連の流れを作れたらと考えております。

最近の骨粗鬆症の診断と治療について

2月6日(金) 日本大学医学部整形外科 准教授 吉田行弘先生をお招きして、『最近の骨粗鬆症の診断と治療について』というテーマでご講演をいただきました。骨の基礎的な知識・構造から、骨粗鬆症の診断方法や適切な薬物の使用と効果までわかりやすく教えていただきました。今後の臨床に活かしていきたいと思います。



学会報告

第25回 研究大会 in 愛媛

看護部 中山 圭太

平成27年2月27日(金)～28日(土)、回復期リハビリテーション病棟協会主催「第25回 研究大会 in愛媛」に看護部より中山・渡部・花木の3人が参加してきました。満員の会場の中、私は「看護必要度の評価力向上に向けた取り組み」というテーマで口頭発表を行いました。様々な研究発表を聞いて、当院はまだまだ発展途上にあると感じましたが、その分、今後の発展に貢献したいという思いが強くなりました。



運転シミュレーターの紹介



今回は当院リハビリテーション科の特徴の1つである、運転シミュレーター『HONDAセーフティナビ』を紹介したいと思います。運転シミュレーターは「だれでも、楽しみながら、さまざまな交通状況が体験学習できる」というコンセプトで開発されています。パソコンを使用し、ハンドルなどと組み合わせることで、簡易型シミュレーターとして手軽に使用できます。

やさしい運転を学べる「エコドラ」、安全運転を学べる「SDコーチャー」、リハビリテーション向け「運転能力評価サポート」の3つのソフトがあります。当院ではリハビリの一環として取り入れています。操作性・瞬発性・判断力などをみていきます。



家庭でできる体操



～変形性関節症に対して～

方法

息を止めずにゆっくり行いましょう。
各運動を左右10回ずつ行いましょう。

膝の上の所にゴムバンドを巻き、膝を伸ばしながら、足を横に開きましょう。



2

膝の下にタオルを入れ、つま先を上にしたまま膝を下に押し付けタオルをつぶすようにしましょう。



4

体が傾かないように注意しながら、つま先を真っ直ぐにした状態で横に開きましょう。



6

つま先を上にしたまま、膝を伸ばしましょう。



8

足首の上の所にゴムバンドを巻き、膝を伸ばし、つま先を上に向けたまま足を上げましょう。



1

お腹の下に枕を入れ、膝を伸ばしたまま足を上に上げましょう。



3

注意

両膝を立て、お尻を上げましょう。



5

体を反らないように注意しながら、足を後に引きましょう。



7



注意

力まず行いましょう。

③の運動は腰痛がある方は控えましょう。

ひなまつり

1月22日(木)～3月3日(月)1階ウェルカムホールにて雛人形三段飾りを飾りました。患者様や面会者様より、綺麗で豪華な雛人形を見られて良かったというお言葉を頂きました。写真撮影をする方の姿も見られました。

また、2・3階病棟ではひなまつり会を開催しました。患者様と当院スタッフでひなまつりの歌を合唱し、とても賑やかで笑顔が絶えない会となりました。



《雛人形の由来》
雛人形の歴史は古代中国から伝わった「上巳(じょうし)／じょうみ)の節句」の風習と、平安時代、貴族の女兒が好んで遊んだ「ひいなあそび」(人形あそび)が生まれ、のちに、誕生した女兒の初節句を3月3日に祝う日となりました。

行事食

当院では季節に合わせたメニューはもちろん、患者様からのご要望が多いメニューを行事食に取り入れています。今後も患者様のご要望にお応えし、入院生活の楽しみとさせていただけるよう努めてまいります。



節分

2月3日



メニューリスト

- ・太巻き&いなり寿司
- ・大豆の昆布煮
- ・春菊の和え物
- ・いわしのつみれ汁
- ・水ようかん



ひなまつり

3月3日



メニューリスト

- ・梅菜めし
- ・ずまし汁
- ・刺身盛り合わせ
(まぐろ、サーモン、真鯛)
- ・天ぷら(せつまいも、菜の花)
- ・ひなまつりゼリー



医療連携室



介護保険制度とは③

今回は介護保険で利用ができる施設について、一部ご紹介します。

特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)

“特養”とよく呼ばれています。日常生活で常に介護を必要とし、在宅生活が困難な方が対象の施設です。食事、入浴など日常生活の介護や健康管理を受けることができます。

「要介護3」以上の方を優先に入所を案内していますが、今後国の方針として「要介護2」以下の方の申込みができなくなる可能性があります。

待機状況は(自治体により異なります)200名~600名ほどありますので、申し込んで、すぐに入所、とはいかないのが現状です。

介護老人保健施設(老人保健施設)

“老健”と言われている施設です。ここでは、病状が安定し、在宅復帰のためのリハビリテーションに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。医学的な管理のもとでの介護や看護、リハビリテーションを受けることができます。

施設によって受入れの基準が異なりますので、ご相談下さい。

介護療養型医療施設(療養病床)

急性期の治療が終わり、病状は安定しているものの、長期間にわたり療養が必要な方が対象の施設です。介護体制の整った医療施設(病院)で、医療や看護などを受けることができます。

ただ、今後廃止予定になっております。

医療連携室 青木 恭子

ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

松戸リハビリテーション病院

検索

<http://www.matsudo-reha.com/>



松戸リハビリテーション病院 広報誌

2015
Vol.5

まっぼくり

平成27年4月発行



《交通機関》

■松戸駅(JR常磐線・新京成線)車で5分

○松戸新京成バス

・如来堂経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば 松8 松10)「庚申塔前」バス停下車徒歩5分

・工業団地経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば 松7 松9)「富士見台」バス停下車徒歩8分

・三矢小台行き、野菊野田行き、新東京病院行き(松戸駅東口1番のりば 松1 松2 松3 松5)「富士見台」バス停下車徒歩8分

■東松戸駅(北総線・JR武蔵野線)車で5分

○松戸新京成バス

・如来堂経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば 松10)「庚申塔前」バス停下車徒歩5分

・工業団地経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば 松9)「富士見台」バス停下車徒歩8分

企画
発行

松戸リハビリテーション病院
広報委員会

千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1

TEL : 047-703-1555 / FAX : 047-703-1556