

まっぼくッ



Contents

2P 新年のご挨拶

3P 千葉3病院合同忘年会

4P・P5 院内勉強会・行事

6P 家庭でできる棒体操

7P 野球部の活動・医療連携室

8P 原宿リハビリテーション病院

新年のご挨拶



院長 岡田 仁

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
 昨年4月に開院いたしました当院がつつがなく新しい年を迎えることができましたのも、ひとえに皆様のご支援とご協力のおかげと心よりお礼申し上げます。私どもの目標とするところは、脳血管疾患や骨折はもちろんのこと、種々の神経疾患や循環器疾患、肺炎、手術後の廃用症候群による運動、言語、嚥下、高次脳機能などの障害にお困りの患者様に幅広くリハビリテーションを提供し、より良い状態で在宅復帰していただくことであります。その目標に向かって、職員一同、開院当初より日々努力してまいりました。
 本年も皆様のお役に立てるよう、努力を重ねてまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



看護部長 篠原 義典

早春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
 私たちは当院の基本方針である「安心・安全な医療」「回復期リハビリテーション医療」「地域医療」のもと、「人の回復する能力」を援助し職員一丸となって患者様の医療にあたっています。
 2年目を迎える平成27年度看護部の目標は、患者様に安全にリハビリテーションを受けて頂くための看護の提供はもちろん、医療安全や感染対策にも力を入れ、さらなる人材育成に取り組んでいくことです。
 本年も各医療機関と連携を密に取らせていただき、患者様の在宅復帰を第一に目指します。また、患者様に選んでいただける回復期リハビリテーション病院となれますように一層まい進致します。皆様どうぞ宜しくお願い申し上げます。



リハビリテーション科
 係長 小河 一彦

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
 当院は昨年4月1日に開院し、初めての新春を迎えることが出来ました。これもひとえに各医療機関をはじめ地域の皆様のおかげと感謝しております。
 当院は回復期リハビリテーション病院として、脳卒中や骨折等の患者様に対し365日毎日最大3時間のリハビリテーションを実施しています。急性期後の障害の改善を目指し、機能訓練や日常生活動作の向上を目的として、集中的なリハビリテーションを提供しています。
 患者様やご家族の皆様が安心して病前の生活に戻って頂ける様、スタッフ一同力を合わせて努めてまいります。
 本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

千葉3病院
 合同忘年会

岡田院長による乾杯の挨拶

12月13日(土)、千葉3病院(八千代リハビリテーション病院・千葉みなとりリハビリテーション病院・松戸リハビリテーション病院)の合同忘年会を東京ベイ幕張ホール(千葉市美浜区)にて行いました。
 当日は病院職員の他、ご来賓の方々や日頃大変お世話になっている地域病院、取引先の方々や関

連病院の職員、総勢500名近い盛大な会となりました。なかでも余興は各病院対抗で披露され、3病院とも練習の成果を発揮し、大いに盛り上がりました。また、大抽選会も行い、大変有意義に過ごすことが出来ました。本年度も更に団結力が高まった千葉巨樹の会を宜しくお願い致します。



八千代リハビリ余興
 「八千代ドッピズバー」



千葉みなとりリハビリ余興
 「みなと体操第一」



松戸リハビリ余興
 「スーパー松戸ブラザーズ」



サルコペニア勉強会



12月3日(水)、ネスレ日本株式会社 ネスレヘルスサイエンスカンパニー 宮澤絹子様をお招きして、サルコペニアについての勉強会を行いました。

サルコペニアとは加齢や低栄養などによっておこる筋肉量低下の総称で、近年特に注目されている項目です。サルコペニアの状態に陥った方や予防的にどのような栄養補助食品を使用すれば良いかなど、今後のリハビリに活かしていこうと考えております。

宮澤様ありがとうございました。



ピアノミニ コンサート

12月18日(木)、1階リハビリ室にて、ピアニストの三原敦子様によるミニコンサートを開催しました。

演目では冬の歌や童話の歌など、計5曲を演奏していただきました。

ピアノと木琴を同時に使うことで、それぞれの楽器の音色が、会場全体に広がりました。

最後の曲である「きよしこの夜」は、全員で一緒に歌を歌うなど、患者様も楽しい時間を過ごすことができたと思います。

コンサート終了後も体の奥深くに響きが残っているような「心潤う」演奏会となりました。

今後もこのようなコンサートを開催していきたいと考えております。

三原様ありがとうございました。



クリスマス会

12月24日(水)2階病棟、12月25日(木)3階病棟にて、クリスマス会を開催しました。

クリスマスの音楽に合わせ、トナカイのひくソリに乗ってサンタが登場しました。なんとサンタは、海外からはるばる松戸リハビリテーション病院に来てくださったそうです。

それぞれの病棟ではスタッフによるハンドベル演奏が披露され、ゲームや歌も楽しみました。

ベルの音色を間違えてもご愛嬌。サンタは、ささやかな手作りプレゼントを患者様1人1人に手渡してくれました。短い時間でしたが、みなさんの笑顔があふれる素敵な時間が過ごせました。たくさんのご参加ありがとうございました。



行事食

12月24日(水)、クリスマスメニューを提供しました。



Christmas Menu

- ★ターメリックライス
- ★ローストチキン
- ★ポテトサラダ
- ★クラムチャウダー
- ★クリスマスケーキ

ローストチキンは一つ一つリボンの飾りつけをし、ポテトサラダはツリーをイメージした三角に成形した上に星型の人参を飾りました。クリスマスの雰囲気満載のメニューで、患者様にとても喜んでもらうことができました。今後も患者様に喜んでいただけるお食事の提供が出来る様に、日々努力していきたいと思っております。

家庭でできる棒体操

～転倒予防のための～



方法

息を止めずにゆっくり行いましょう。
各運動を10秒ずつ行いましょう。

胸を伸ばしながら、
腕を上げ横へ
倒しましょう。



胸を伸ばしながら、
腕を上げましょう。



胸を張って、
腕を伸ばしながら
体をねじりましょう。



胸を張りながら、
後ろに伸ばしましょう。



脇を締めながら、
棒をねじりましょう。



腕を前に伸ばしながら、
棒を絞みましょう。



注意

腰の怪我などしている方は、
②③番は行わないでください。



野球部の活動



八千代リハビリテーション病院を中心に活動し、松戸リハビリテーション病院からは7名が参加しています。今年度から八千代市の2部リーグから1部リーグへ昇格しました。81チームの中で春季大会では『準優勝』、秋季大会では『優勝』することが出来ました。

チーム一丸となり汗を流し、普段話さことの少ない他職種の方たちと楽しく野球することが出来ました。12月13日(土)に行われた千葉3病院合同忘年会(松戸・八千代・千葉みなど)では、八千代市長から直々に表彰状を授与され貴重な体験をする事が出来ました。

先輩・後輩や部署は関係なく、一緒に野球を楽しみませんか?

医療連携室

介護保険制度とは②

■外出したい!という方は…
前回は申請から利用開始までの流れをご紹介しましたので、今回は居宅で受けられるサービスについてご紹介します。

■自宅に来てもらいたい!という方は…

ホームヘルパーが、入浴や食事、掃除、洗濯、買い物など日常生活上の介護や通院時のサポートを行う訪問介護。入浴設備や簡易浴槽を備えた移動入浴車を利用し、家のお風呂に入れない方に入浴介護を提供する訪問入浴介護。通院や外出が困難な方が、住み慣れた環境でできる限り自立した生活が送れるようリハビリテーション訓練を行う訪問リハビリテーション。医師の指示により看護職員が定期的に訪問し、健康チェックや療養の助言などを行う訪問看護があります。

日帰りで食事や入浴、レクリエーションなどを提供する通所介護(デイサービス)。同じく日帰りで身体機能の維持・回復を目的にリハビリテーションを提供する通所リハビリテーション(デイケア)があります。通所サービスは送迎もしてくれます。その他には短期間施設に入所して、日常生活上の支援(食事・排泄・入浴など)や機能訓練が受けられるショートステイもあります。

サービスは組み合わせて利用することができますので、心身の状態や介護する方の状況を考えて利用を検討していきましょう。

医療連携室 佐藤 愛実



巨樹の会グループ(14病院)最大の許可病床数303床!!

一般社団法人 巨樹の会



原宿リハビリテーション病院

オープニング
スタッフ募集

★正看護師(准看護師)

※正看護師(准看護師)としてご入職された方にお祝い金300,000円(税込)プレゼント!(規定有)

医師・薬剤師・社会福祉士・看護助手 同時募集!



一般社団法人
巨樹の会

原宿
リハビリ
テーション
病院

お問い合わせ先

原宿リハビリテーション病院開設準備室
東京都渋谷区神宮前6-26-1

(平成27年4月1日開設予定)

http://www.harajuku-reha.com

E-mail furuno@shimoreha.jp

電話 03-3486-8333(直通) 採用担当者 古野 尚

原宿リハビリテーション病院

検索

ホームページのご案内

病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

松戸リハビリテーション病院

検索

<http://www.matsudo-reha.com/>



松戸リハビリテーション病院 広報誌

2015
Vol.4

まっぼくり

平成27年00月発行



《交通機関》

■松戸駅(JR常磐線・新京成線)車で5分

○松戸新京成バス

・如來堂経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば 松9・松10)「庚申塔前」バス停下車徒歩5分

・工業団地経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば 松7・松9)「富士見台」バス停下車徒歩8分

・三矢小台行き、野菊野田行き、新東京病院行き(松戸駅東口1番のりば 松11・松21・松31・松51)「富士見台」バス停下車徒歩8分

■東松戸駅(北総線・JR武蔵野線)車で5分

○松戸新京成バス

・如來堂経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば 松10)「庚申塔前」バス停下車徒歩5分

・工業団地経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば 松9)「富士見台」バス停下車徒歩8分

企画
発行

松戸リハビリテーション病院
広報委員会

千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1

TEL: 047-703-1555 / FAX: 047-703-1556