

# まっぼくっ



## Contents

2P 回復期リハビリテーション病棟入院料1

3P 第4回合同学術研究大会

4P 講演会・勉強会

5P イブニングリハビリ・運動会

6P 全県大会・福祉機器展・腰痛体操

7P サークル・医療連携室

平成26年11月1日より回復期リハビリテーション病棟  
入院料1の施設基準を取得しました。

### 回復期リハビリテーション病院とは

回復期リハビリテーション病棟とは、脳卒中、大腿骨頸部骨折などの患者様に対して、医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーなどがチームを組み、実際の生活に基づいたリハビリテーションを受けることができる病棟です。

集中的にリハビリテーションを行なうことで日常生活活動能力の向上を目指し、自宅復帰・社会復帰を目的としています。

回復期病棟施設基準には病棟機能によって「1」「2」「3」の3つのランクがありますが、当院では

在宅復帰率

70%以上

重症患者様の割合

30%以上

重症な方を受け入れる割合

重症患者改善率

30%以上

入院時と比較して退院時に回復した方の割合

などの最も厳しい条件基準をクリアしています。

当院では今後も質の高いリハビリテーション医療が提供できるよう努めてまいります。今後ともよろしくお願い致します。



# 回復期リハビリテーション病棟入院料1 算定開始しました

## 第4回 関東カマチグループ合同学術研究大会

平成26年9月27日(土) 八千代リハビリテーション学院

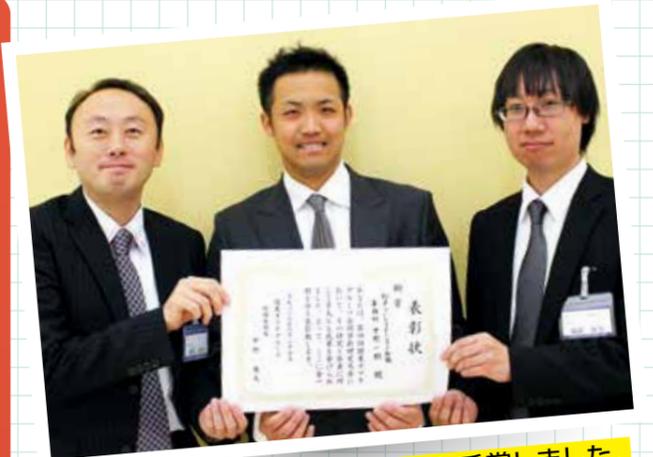
事務部 中野 一樹

私は事務部門として、「井水浄化槽装置による水道料金コスト削減への取り組み」という研究演題の発表を行いました。

井水浄化槽装置は安定した水の供給ができるため、いつ起こるとも分からない災害に対して水道管の状況に左右されず、水道料金のコスト削減以外でも、有効な手段と考えています。

今回、発表をするなかで、自分の言葉を他者へ解り易く伝えることの難しさを感じました。また、本大会に参加させて頂き、他病院・他職種の方たちの演題を聞き刺激を受け、同時に交流を深める大切さを学びました。

今後も事務部として日々、スキルアップ出来るよう精進していきたいと思ひます。



事務部が銅賞を受賞しました。

リハビリテーション科 染谷 康平

私は「運転シミュレーターの有用性～Trail Making Testを用いて～」という演題の発表を行いました。退院後に運転復帰を希望される患者様は多く、今回の研究結果により運転シミュレーターの新たな知見が得られ、今後のリハビリテーションプログラムとして活用できると考えます。今回、学術大会に参加させて頂き、他病院の取り組みや研究の発表を聞き、良い刺激になりました。今後も導入しているリハビリ機器を活かせるような研究を進めて行ければと思います。

### 松戸リハの発表演題

日常生活機能評価の評価力アップ  
～日常生活機能評価の適正評価への追及～

■看護部

花木隆、渡部みゆき、中山圭太

運転シミュレーターの有用性  
～Trail Making Testを用いて～

■リハビリテーション科

染谷康平、合田花織、石井慎吾、大淵富士花、加藤元志、北城戸涼介、小嶋貴央、酒匂美奈、淵田大貴、山田大輝

体力とADLの関連性  
～Weight Bearing Indexを用いて～

■リハビリテーション科

矢野雄志、中島愛、飯箸裕幸、廣田陽子、真野菜奈、森政人

井水浄化装置による  
水道料金コスト削減への取り組み

■事務部

中野一樹、福田友也、高岡順也





## 嚥下障害のリハビリテーション

9月24日(水)、新東京病院リハビリテーション科部長の西将則先生をお招きして「嚥下障害のリハビリテーション」というテーマでご講演をいただきました。嚥下障害とはなにか、嚥下障害がある方に対しどのような検査が必要か、臨床での注意点、リハビリテーションを行うにあたっての注意点など現場の中での疑問点など詳しく講演をいただきました。今後の臨床ですぐに実践できるような内容で大変勉強になりました。西先生ありがとうございました。



## 新東京病院における脳血管疾患の急性期治療・経過・実績について

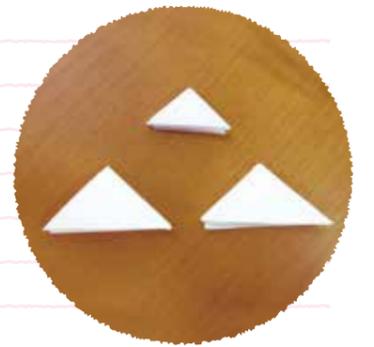


10月15日(水)、新東京病院 脳神経外科 部長の熊井潤一郎先生をお招きして「新東京病院における脳血管疾患の急性期治療・経過・実績について」というテーマでご講演をいただきました。急性期治療の際、リスク管理をしっかり行い離床・廃用予防を行なう事の必要性や回復期への早期移行の重要性など急性期からの視点でご講演して頂きました。回復期病院としてリハビリテーションを行なうにあたり今回ご講演して頂いた内容を活かしていきたいと思っております。熊井先生ありがとうございました。

## イブニング リハビリに ついて



当院では夕食後にイブニングリハビリを行っています。DVD鑑賞、作品作り、書道、カラオケ、貼り絵など様々なレクリエーションを行なって頂いています。一つの作品に対し、患者様で協力し合いながら折り紙で鶴や渡し船を作成して頂きました。三角形に折った折り紙を一つ一つ繋いでいく作業もみなさん集中して取り組まれています。



## 運 動 会



10月15日(水)、当院にて普段リハビリに励まれている患者様と病棟スタッフ・リハビリスタッフ総勢約100名で運動会を開催しました。赤組、白組に分かれ玉入れやボール渡しなどの競技を行いました。たくさんの笑顔と歓声が聞かれ楽しい時間を過ごすことができたのではないかと思います。



栄養科からは運動会をイメージしたお弁当風ランチを提供しました。

- サンドイッチ
- コーンポタージュ
- 運動会おかずセット (ハンバーグ、ウィンナー、卵焼き)
- レタスサラダ
- 柿



## 千葉県回復期リハビリテーション連携の会全県大会に参加して

医療連携室 青木 恭子

9月20日に千葉で千葉県回復期リハビリテーション連携の会全県大会に出席してきました。県内のリハビリ病院の全職種が一同に集まり、それぞれの分科会で話し合いました。(600名程の参加者)

「ふれあおう!回復期の仲間たち2014」～人を育てる～、というテーマで行いました。参加者は初任者から管理職までおり、教育ということを学んできました。他職種のシンポジウムにも参加してきましたが、教育、育成という中でどの職種にも共通していえる「報告」「連絡」「相談」があること。これはいつ、どのような時でも、どのような立場になっても必要なことを改めて認識し、さらに迷ったら原点に戻る!これは経験が長くなっても大事なことだと実感しました。他病院でも新入職に対する教育体制等、これから私たちも確立をしていかなければならないと感じとても参考になりました。県内で同じ回復期リハビリテーション病院で働いている仲間たちがいて、同じように悩みながらも素直な病院に創り上げていることがわかり、今年の4月に開院したばかりの松戸リハビリテーション病院ももっと盛り上げていかなければ、と思いながらの参加となりました。



## 第41回 国際福祉機器展 H.C.R 2014

理学療法士 八重倉 政和

10月1日～3日まで東京ビッグサイトにて行われた「第41回国際福祉機器展H.C.R 2014」に見学に行ってきました。ハンドメイドの自助具から最先端の技術まで、普段院内で使用している物品とは違ったものを見学でき、今後の患者様に提案する物品の選択枝を広げることが出来たと思います。福祉機器分野の発展はどんどん進んでいるため、このような機会に出来るだけ参加していこうと考えております。



## 腰痛体操

病院で治療している、していないにかかわらず、「腰痛」をお持ちの方は大変多いのではないのでしょうか?日本では9割の人が腰痛を一生のうちに経験すると言われています。そこで今日は、自宅で簡単にできる腰痛体操を紹介したいと思います。

全ての運動10回ずつ  
行ってください。

**1** 仰向けに寝て、両方の膝を曲げ、ゆっくりと体を起こして腹筋を鍛えます。5秒程度おへそを見るようにして下さい。

**2** 両手をおなかの上で組んで、お尻を上を持ち上げましょう。

**3** 膝を胸につけるように十分に曲げて、背中の筋肉や腰の筋肉などが伸びるのを意識しましょう。

**4** 足を伸ばして座り、手の指先が足の指先につくまでゆっくり上半身を前に倒しましょう。

※すべての体操は息を止めないよう行ってください。 ※腰部・その他に痛みを感じた場合はすぐに中止してください。

## バスケットボールサークル

理学療法士 高石 章吾

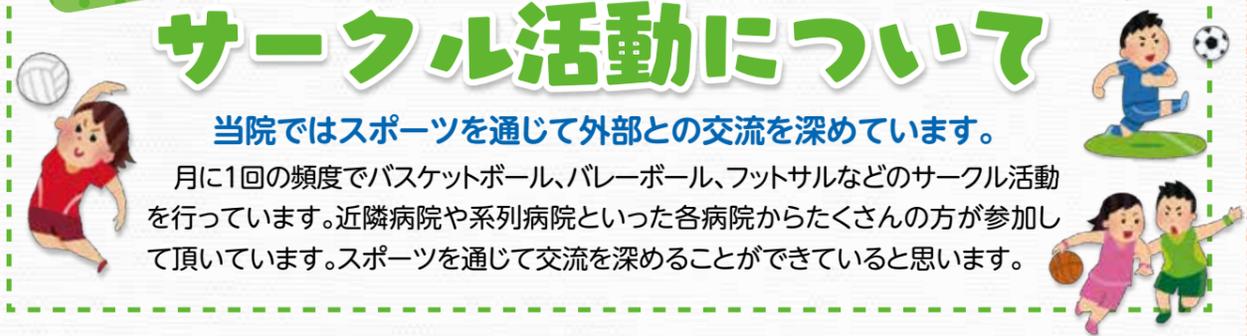
私たちは毎月1回、体育館を借りてバスケットボールを行っています。時間は18時から21時の3時間で、汗をかきながら楽しんでいます。シュート練習などの基礎トレーニングや試合形式でのゲームを中心にしています。現在、15人程で活動していますが今後もっと人数を増やしていければと思います。



## サークル活動について

当院ではスポーツを通じて外部との交流を深めています。

月に1回の頻度でバスケットボール、バレーボール、フットサルなどのサークル活動を行っています。近隣病院や系列病院といった各病院からたくさんの方が参加して頂いています。スポーツを通じて交流を深めることができていると思います。



## 医療連携室

### 介護保険制度とは

介護が必要になった高齢者やそのご家族を社会全体で支えていくために、サービスを受けられるようにする制度のことです。

サービスの利用を希望する方は市区町村の窓口での申請が必要です。65歳以上の方は原因を問わず介護や日常生活の支援が必要になった時に、40歳以上65歳未満の方は特定の病気により介護や支援が必要になった時に申請ができます。

申請後は市の職員による認定調査、主治医の意見書により要介護状態区分が決まります。区分(要支援・要介護)により受けられるサービスの内容やプランが違います。ケアマネージャーにプランを立ててもらわなければならない場合があります。介護保険のサービスには、自宅に訪問してもらうサービス、施設へ通うサービス、施設へ入所するサービスなど様々であり、退院後に安心して生活が送られるよう利用を検討する方も多くいらっしゃいます。わからないことがありましたらソーシャルワーカーへお声掛け下さい。

医療連携室 安川 紗代



# 巨樹の会グループ(14病院)最大の許可病床数303床!! 原宿リハビリテーション病院

## オープニング スタッフ募集

### ★正看護師(准看護師)

※正看護師(准看護師)としてご入職された方にお祝い金300,000円(税込)プレゼント!(規定有)

医師・薬剤師・社会福祉士・看護助手 同時募集!



一般社団法人  
巨樹の会  
**原宿  
リハビリ  
テーション  
病院**

### お問い合わせ先

原宿リハビリテーション病院開設準備室  
東京都渋谷区神宮前6-26-1

(平成27年4月1日開設予定)

http://www.harajuku-reha.com

E-mail furuno@shimoreha.jp

電話 03-3486-8333(直通) 採用担当者 古野 尚

原宿リハビリテーション病院

検索

## ホームページのご案内

病院の詳細内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

松戸リハビリテーション病院

検索

<http://www.matsudo-reha.com/>



松戸リハビリテーション病院 広報誌

まっぼくり 2014 Vol.3

平成26年12月発行



《交通機関》

■松戸駅(JR常磐線・新京成線)車で5分

○松戸新京成バス

・如來堂経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば) 松8 松10 「庚申塔前」バス停下車徒歩5分

・工業団地経由東松戸駅 紙敷車庫行き(松戸駅東口2番のりば) 松7 松9 「富士見台」バス停下車徒歩8分

・三矢小台行き、野菊野田行き、新東京病院行き(松戸駅東口1番のりば) 松11 松21 松31 松51 「富士見台」バス停下車徒歩8分

■東松戸駅(北総線・JR武蔵野線)車で5分

○松戸新京成バス

・如來堂経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば) 松10 「庚申塔前」バス停下車徒歩5分

・工業団地経由松戸駅東口行き(東松戸駅4番のりば) 松9 「富士見台」バス停下車徒歩8分

企画  
発行

松戸リハビリテーション病院  
広報委員会

千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1

TEL : 047-703-1555 / FAX : 047-703-1556